

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1	Aaho Ehteschami,		WHK	663	Bäker, Thomas		M50
535	Abdullah, Rayan	NORMA	MHK	193	Bargen, Dennis	NORMA	MHK
1598	Abels, Franziska	RUNNERS POINT Run	WHK	664	Barkhausen, Christian		M35
851	Achten, Bernhard	Kölner Narrenzunft	M55	665	Barmscheidt, Arne	ASV Frankenstein	MHK
2	Adamczak, Benjamin		MHK	282	Barsch, Katrin	Aldi Süd	WHK
21	Adas, Okan	Aldi Süd	MHK	183	Barth, Karoline	NISSAN CENTER	W30
656	Ader, Nadine	RUNNERS POINT Run	W35	870	Bartholomaeus,		W30
852	Adigüzel, Dunya	Team LeseWelten	W30	871	Bartz, Gabi		W50
635	Aguilar, Patricia	Unicepta	W35	666	Bastek, Martin		M35
123	Ahrberg, Nils	Kreissparkasse Köln	MHK	93	Batmaz, Kadir	BVA	MHK
536	Akcaalan, Tolga Han	NORMA	WHK	498	Baumann, Eike	Köln läuft	M35
1626	Aksoy, Oktay	DB Fernverkehr AG	MHK	872	Bausen, Julia		WHK
537	Al Ghaddioui, Siham	NORMA	WHK	26	Bayat, Ismail	Aldi Süd	MHK
853	Albishausen,	ALBIS Laufftreff	W45	27	Baydemir, Ümit	Aldi Süd	MHK
538	Aldemir, Hasan Ali	NORMA	MHK	873	Bayer, Stefanie		W30
22	Alihan, Ayse	Aldi Süd	WHK	874	Bayer, Thomas		M30
440	Alikotsi, Kati	DKMS	W35	284	Bayraktar, Sadik	Aldi Süd	M30
539	Alingic-Zaric, Marcel	NORMA	MHK	28	Bayraktar, Serdar	Aldi Süd	M30
540	Alles, Karel	NORMA	M50	29	Bayraktar, Sezgin	Aldi Süd	M30
73	Altendorf, Daniel	Bechtle	M35	30	Becker, Alexander	Aldi Süd	MHK
854	Altmann, Anne		WHK	875	Becker, Bernd		M45
855	Altmann, Christina		W40	529	Becker, Jennifer	NetCologne	WHK
856	Altmann, Stefan		M40	876	Becker, Marina		W30
857	Altmeynen-Többen,		M30	877	Becker, Reinhard	:anlauf Siegen	M55
23	Altuntoprak, Erhan	Aldi Süd	MHK	878	Becker, Romy		W30
541	Alzer, Christina	NORMA	W35	1590	Beckschulte, Mats	LT DSHS Köln	MU12
542	Amos, Michelle	NORMA	WHK	1625	Bednorz, Thorsten	DB Fernverkehr AG	MHK
24	Andreoli, Pantaleo	Aldi Süd	M30	126	Beeck, Hannah	Kreissparkasse Köln	WU18
858	Andres, Karin		WHK	667	Behle, Stefan	LTV Lippstadt	MHK
543	Andresen, Kerstin	NORMA	W45	879	Beielstein, Anna	The GinNastics	WHK
241	Anger, Stefanie-Sarai	RWE Power	WHK	880	Beila, Simon	kernpunkt	M35
544	Ankowski, Malgorzata	NORMA	W35	499	Beindorf, Daniel	Köln läuft	M30
124	Annika, Veller	Kreissparkasse Köln	WU20	643	Bekel, Lars	SG TÜV Rheinland	M40
859	Anschütz, Ulrich	Diabetes Programm	M40	546	Belda, Kai	NORMA	MHK
491	Antunovic, Ivica	Just Fit	MHK	441	Bellen, Sabrina	DKMS	W35
860	Anzt, Sarah		W30	194	Bemler, Melanie	NORMA	WU20
861	Appiah, Mike		MU18	881	Bendler, Beatrix		W30
662	Araki, Jiro		M55	882	Berentzen, Mareike		W30
862	Arat, Mert	LöLing	M35	195	Berger, Domenic	NORMA	MHK
192	Arduc, Eren	NORMA	MU20	127	Berger, Klara	Kreissparkasse Köln	WHK
1635	Arendt, Alexandra	TV Bedburg	W30	242	Berger, Sarah	RWE Power	WHK
863	Arentz, Lisa	Aktion Canchanabury MT	W55	883	Bergerhausen, Eric	Tyrannosaurus	MHK
401	Arentz, Oliver		M40	884	Bergerhausen, Henry	Tyrannosaurus	M50
864	Arnold, Karsten	Altes Brauhaus	M45	668	Berghöfer, Sandra	HypoxiaMed	W35
25	Atalay, Belgin	Aldi Süd	W40	885	Berghoff, Reiner	Lauffreunde gnadenlos	M35
865	Auf dem Graben, Peter		M50	128	Bergmann, Lennard	Kreissparkasse Köln	MU20
866	Auras, Michael	LT Laufmaschinen	M55	886	Bergwitz, Nadja		W35
1620	Axmacher, Jürgen	DB Fernverkehr AG	MHK	75	Berlauer, Bianca	Bechtle	W30
98	Axt, Carolin	Carglass GmbH	W30	276	Berlauer, Lena	Bechtle	WU16
74	Aydin, Sibel	Bechtle	WHK	887	Berling-Klappstein,	VINCEROLA	W45
464	Bach, Andre	GS1	M35	547	Bern, Ilona	NORMA	WHK
867	Bach, André	GS1 Germany	M35	548	Bernat, Dominik	NORMA	MHK
497	Bacher, Siegfried	Köln läuft	M35	888	Berndsen, Sascha		M45
868	Bachmann, Anne	GinNastics	WHK	669	Berndt, Marco	Topgun Runners	M45
869	Bachus, Patrick		M35	519	Beuth, Maren	Kreissparkasse Köln	WHK
125	Bade, Yasmin	Kreissparkasse Köln	WU20	889	Bicker, Matthias	kernpunkt	MHK
545	Bahr, Rebecca	NORMA	WHK	226	Bielenberg, Frederic	RheinEnergie	MHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
890	Bienentreu, Ralf		M45	924	Brzezinska, Milena	MILA	WHK
1631	Bilstein, Vanessa	Temmer	WHK	673	Brzezinski, Rafael	MILA	M30
549	Binding, Regina	NORMA	WHK	925	Buchholz, Gereon		M35
891	Birk, Sebastian		M35	926	Buchholz, Heike		W35
892	Birk, Volker		M65	196	Buchholz, Sabine	NORMA	WHK
893	Birkenfeld, Dr. Florian	Köln Triathlon e.V.	M40	931	Buerger, Anne		W45
894	Bittner, Ulrike		W50	675	Bunte, Marian	Team ERDINGER	MHK
895	Bittner, Vanessa		WHK	493	Bünzow, Thomas	Just Fit	MHK
243	Bläser, Sarah	RWE Power	WHK	934	Burauen, Thomas		MHK
550	Blomenkamp, Malin	NORMA	WHK	927	Bürfent, Anna	Hans-Christian-Anderson	WU14
896	Bobek, Stefan	Pulheim	M50	471	Bürfent, Leni	HCA	MU10
551	Bohlscheid, Cindy	NORMA	WHK	928	Bürfent, Dr. Tanja	Hans-Christian-Anderson	W45
897	Böhm, Susanne		W45	929	Bürgel, Monika	Team MumPIZ	W45
898	Böhme, Hannah		WHK	930	Bürgel, Norbert		M45
899	Böll, Boris		M35	932	Bürgers, Marion	TV Orken	W40
901	Bolle, Michael		M40	552	Bürgers, Philipp	NORMA	MHK
900	Bönisch, Thomas	st. hubert	M45	935	Burgis, Dr. Florian		MHK
902	Booz-Vasseur, Nora		W35	936	Burgis, Prof. Theobald		M60
1618	Borges, Norberto	DB Fernverkehr AG	MHK	937	Burkhard, Frank	Elektro Thurwach GmbH	M50
492	Borgmann, Raphaela	Just Fit	WHK	938	Busch, Tobias		M40
670	Börste, Andreas		M40	674	Büscher, Clemens		MHK
94	Brammertz, Jana	BVA-Azubis	WHK	933	Büscher, Thomas		M45
903	Brantzen, Georg	kernpunkt	MHK	1610	Buschmann, Luna	LT DSHS Köln	WU14
904	Braun, Corinna		W30	403	Büsing, Janina		W30
905	Braun, Lothar		M50	939	Busse, Franziska		WU10
906	Bredow, Tanja		W40	940	Busse, Ingo		M40
907	Breer, Sandra		W40	941	Busse-Plum, Katrin		W40
671	Breidbach, Armin	FC Deutsche Post	M55	501	Buxel, Oliver	Köln läuft	M35
470	Breloer, David	HCA	MU10	676	Buzuk, Sladjan	congstar	M50
908	Bremm, Alexandra		W45	268	Caglayan, Emrah	Team Möbel Hausmann	MU20
909	Brenneisen, Frank		M35	677	Camara, Alexander		MHK
402	Brenner, Nathalie		WHK	32	Candir, Leman	Aldi Süd	W45
648	Bresser, Oliver	RUNNERS POINT Run	M40	942	Canis, Andre		M40
672	Bretthauer, Jannis		MHK	943	Caricato, Nino		M30
910	Breuer, Andreas		M40	944	Carvalho, Manuel	DKMS	M50
911	Breuer, Claudia		W45	945	Casari, Usama	BSG Zurich	M40
912	Breuer, Mary		W60	553	Ceglarek, Sven	NORMA	MHK
913	Brings, Daniel	BSG KVB	M35	99	Chaabout, Samir	Carglass GmbH	MHK
184	Brings, Stefan	NISSAN CENTER	M50	554	Chariskos, Dimitros	NORMA	MHK
914	Brockhage, Doro		W45	269	Chatrus, Peman	Team Möbel Hausmann	MHK
915	Brod, Marcus	Team KerryGum	M40	555	Chaun, Tonine	NORMA	WHK
3	Brodbeck, David		MHK	946	Christ, Carsten	Glückauf	M45
916	Brodersen, Doerte	BSG Beitragservice	W50	947	Christ, Petra	Glückauf	W40
129	Bröhl, Jonas	Kreissparkasse Köln	MHK	948	Chrzanowski, Nina		W35
500	Broichhaus, Petra	Köln läuft	W45	33	Ciubak, Marcel	Aldi Süd	MHK
1603	Broichmann, Martin	RUNNERS POINT Run	M40	949	Claas, Janina		W35
918	Brosch, Christian	Cologne Brownies EDT	M35	34	Claeßen, Lisa	Aldi Süd	WU20
917	Bröschel, Martin		M30	950	Clark Diepenthal,	Vincerola	W60
919	Brosinsky, Daniela		W45	951	Claus, Christoph		MHK
920	Brozovic, Julijana		W30	952	Comito, Claudia		W40
921	Brucherseifer, Anke		W40	117	Cömlek, Aytug	Klosterfrau	MHK
922	Brücken, Sabrina		W30	244	Conzen, Ralf	RWE Power	M50
31	Brühl, Thomas	Aldi Süd	M45	5	Conzen, Timo		MU14
173	Brühl, Vanessa	MACS Azubis	WHK	227	Corinth, Julia	RheinEnergie	WHK
4	Bruhns, Kristin		WHK	556	Cornelius, Claudia	NORMA	W45
923	Brune, Dorothee	ergo sports Köln	W45	678	Cremer, Jürgen	FC Deutsche Post	M50
1602	Brüning, Beate	RUNNERS POINT Run	W60	953	Crombach, Carsten		M35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
502	Crusius, Jan	Köln läuft	M35	35	Eck, Emmanuel	Aldi Süd	MHK
130	Czapla, Christina	Kreissparkasse Köln	WU20	683	Edeling, Alexander	Köln läuft!	M30
131	Czerwinski, Sebastian	Kreissparkasse Köln	MHK	984	Edeling, Sabrina		W30
954	Daennart, Tobias		MHK	684	Egg, David	Tri-Team Freiburg	MHK
520	Dahmani, Karim	Kreissparkasse Köln	MHK	985	Eggers, Sebastian		M35
955	Dahmen, Rene		M45	986	Eggert, Martin		MHK
197	Danzer, Dominik	NORMA	MU20	262	Ehinger, Marcel	Saturn	MHK
679	De Vries, Antje	HypoxiaMed	W30	987	Eich, Jörg	Niederkassel	M50
956	Decker, Philipp	Tyrannosaurus	M40	1624	Eich, Nico	DB Fernverkehr AG	MHK
957	Deiters, Lothar	LSV-Porz/Köln	M75	988	Eichler, Heike	Team MumPIZ	W50
261	Demirci, Ahmet	Saturn	MHK	406	Eickert, Laszlo		MHK
958	Demond, Detlef	LT Dünnwalder TV	M50	407	Eicks, Michael		M35
118	Dennis, Veken	Klosterfrau	MHK	989	Eigendorf, Alexander		MHK
959	Despineux, Kim		W30	655	Eigendorf, Alexander	RUNNERS POINT Run	MHK
1583	Dettlaff, Markus	Just Fit 20	M45	990	Ellmann, Vanessa		WHK
960	Dettmer, Christiane		M35	991	Elsner, Eva		W35
442	Dicke, Kathrin	DKMS	W30	558	Emara, Islam	NORMA	WHK
465	Dicks, Arne	GS1	M45	992	Emigholz, Johannes		M30
961	Dicks, Arne	GS1 Germany	M45	446	Emmerich, Marc	Gothaer	M35
76	Diederich, Christopher	Bechtle	M35	993	Engel, Alexandra		W40
132	Diederichs, Kim Luisa	Kreissparkasse Köln	WHK	994	Engel, Mike		M45
962	Dienemann, Sandra		W30	559	Engel, Samira	NORMA	WHK
963	Diepenthal, Gela	Vincerola	W30	685	Engelhardt, Lars		M40
964	Diepenthal, Lina	Vincerola	WU10	36	Engelman, Dominik	Aldi Süd	MHK
95	Dierichsweiler, Gina	BVA-Azubis	WHK	686	Engelman, Raphael		MHK
965	Dierickx, Sandra		W30	687	Engels, Malte	SONNTAGSLÄUFER	M45
966	Diesterhöft, Kevin		MHK	995	Erdenberger, Manfred		M75
967	Dietlein, Corinna		WHK	996	Erdenberger, Thomas		M35
968	Dietlein, Marissa		WHK	37	Erdogan, Fatih	Aldi Süd	MU20
404	Dinstühler, Guido		M30	560	Ergin, Zehra	NORMA	WHK
969	Diocotthe, Kabelo		MU10	38	Ergül, Mert	Aldi Süd	MHK
970	Diruf, Antonia		W30	245	Erken, Frank	RWE Power	M50
1600	Dittmann, Lars	RUNNERS POINT Run	M45	997	Ermer, Gerhard		M65
971	Djamalpour, Syrus		M50	561	Ertekin, Mazlum	NORMA	MHK
972	Dobler, Christian	Prinzengarde 1935	M30	998	Escaria, Svetlana		W40
974	Dolar, Florian		MHK	999	Eschweiler, Marion		W40
680	Dörffler, Friedrich		M55	1000	Eske, Magda		WHK
133	Dörner, Aylin	Kreissparkasse Köln	WHK	263	Esmä, Öztürkoglu	Saturn	WHK
973	Dörries, Helga	Hobbyläufer	W55	134	Espina Careno,	Kreissparkasse Köln	WU20
1596	Dorschel, Valerie	RUNNERS POINT Run	W30	408	Esser, Annette	Laufenden Nasen	W55
975	Dota, Steffi		W35	562	Esser, Marco	NORMA	MHK
976	Dousi, Marlies	Vincerola	W35	1001	Etzbach, Sascha		M40
977	Dreesbach, Anke		W40	688	Evkuran, Marvin		MHK
978	Dres-Seppelt, Brigitte		W50	174	Ewald, Jana	MACS Azubis	WU20
1628	Driessen, Saskia		W40	503	Ewert, Stefan	Köln läuft	M35
1611	Druiventak, Salina	LT DSHS Köln	WU14	1002	Fabian, Hannes	MACH3 Köln e.V.	MU14
979	Dubbelfeld, Markus	S.P.A.M.	M35	1003	Fabian, Katharina	MACH3 Köln e.V.	W45
980	Dubbelfeld, Petra	S.P.A.M.	W35	1004	Fabian, Dr. Steffen	MACH3 Köln e.V.	M50
981	Duensing, Johanne		W35	111	Faerber, Niclas	Johnson Controls	MHK
557	Dukaj, Albiona	NORMA	WU20	1005	Falkenberg, Leif		MU12
681	Durum, Egor		MHK	1006	Falkenberg, Silke		W45
682	Dworeck, Alexander	Run Squad CGN	M40	690	Fangmeyer, Lena		WU18
472	Ebbinghaus, Luzie	HCA	WU10	689	Färber, Wolfgang		M50
982	Eberhard, Ulla	LeseWelten	W55	135	Fassbender, Gero	Kreissparkasse Köln	MHK
405	Eberhardt, Jakob		M30	175	Fastenrath, Fynn	MACS Azubis	MHK
530	Ebert, Martin	NetCologne	M30	1007	Faust, Andreas		M35
983	Ebert, Stefan		M35	563	Faust, Paul	NORMA	M50

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
504	<b>Faust, Simon</b>	Köln läuft	M35	1030	<b>Gentsch, Sandra</b>		W30
1008	<b>Fechner, Björn</b>		M30	1031	<b>Gerdess, Sabine</b>	MTV Köln	W50
198	<b>Feckler, Florian</b>	NORMA	MHK	696	<b>Gergaut, Camila</b>		WHK
1009	<b>Federl, Sebastian</b>		M30	697	<b>Gerhard, Rolf</b>		M35
691	<b>Feindt, Reinhard</b>	TV Refrath	M65	176	<b>Gerick, Adriana</b>	MACS Azubis	WHK
1621	<b>Fejfar, Mario</b>	DB Fernverkehr AG	M45	200	<b>Gering, Sven</b>	NORMA	MHK
1010	<b>Feldhaus, Doris</b>		W65	698	<b>Geritan, Philipp</b>		M30
77	<b>Feldhoff, Axel</b>	Bechtle	M55	410	<b>Gerlach, Jürgen</b>		M55
564	<b>Ferlantis, Elena</b>	NORMA	WHK	1032	<b>Germann, Daniel</b>		M35
39	<b>Fernandez Pozo,</b>	Aldi Süd	MHK	40	<b>Gerullies, Simon</b>	Aldi Süd	MHK
565	<b>Ferreyta, Lorena</b>	NORMA	W40	699	<b>Gesche, Thomas</b>	LG MuLi	M50
96	<b>Fetten, Natalie</b>	BVA-Azubis	WHK	1033	<b>Gesche, Thomas</b>	LG MuLi	M50
97	<b>Fetten, Simone</b>	BVA-Azubis	WHK	1034	<b>Gesche, Tina</b>	LG MuLi	W40
642	<b>Finke, Christian Olivier</b>	Runners Point Run Club	M35	1035	<b>Gesdorf, Julia</b>		W35
1011	<b>Finken, Ralph</b>	team walk and run 4 fun	M55	1036	<b>Geyer, Marc</b>	NYRRC	M45
1012	<b>Fiori, Marvin</b>	kernpunkt	MHK	1037	<b>Giesen, Britta</b>		W35
692	<b>Fischbach, Felix</b>		M30	1038	<b>Gießmann, Katharina</b>		WHK
1614	<b>Fischer, Fabian</b>	DB Fernverkehr AG	MHK	1039	<b>Gijzel, Darinde</b>		WHK
1013	<b>Fischer, Julia</b>	TriathlonSteckelCologne	WHK	1040	<b>Gilles, Anke</b>		W35
228	<b>Fischer, Sarah</b>	RheinEnergie	WHK	1041	<b>Gilles, Thomas</b>		M30
636	<b>Fischer, Sascha</b>	Unicepta	MHK	411	<b>Gipperich, Rudolf</b>		M50
1637	<b>Flammang, Rebecca</b>		WU20	700	<b>Glaesner, Aaron</b>		MHK
494	<b>Flesch, Nadine</b>	Just Fit	WHK	1042	<b>Glahn, Fabian</b>		MHK
1014	<b>Flock, Thomas</b>		M45	1043	<b>Glandien, David</b>	The GinNastics	MHK
1015	<b>Forster, Dr. Sina</b>		W30	1632	<b>Goblet, Alicia</b>	Temmer	W30
1016	<b>Franck, Julia</b>		WHK	650	<b>Gocheva, Stanimira</b>	RUNNERS POINT Run	W30
1017	<b>Franzen, Hilke</b>		WHK	701	<b>Goebels, Simone</b>	Roadrunner	W45
1018	<b>Franzen, Insa</b>		W30	1048	<b>Goitowski, Daniel</b>		MHK
199	<b>Frei, Hermann</b>	NORMA	MHK	1049	<b>Goitowski, Edmund</b>		M60
1634	<b>Freischem,</b>		WHK	1044	<b>Gökdemir, Gökhan</b>		MHK
566	<b>Freiwald, Dominik</b>	NORMA	MU20	1045	<b>Göke-Fritsch,</b>		W55
1019	<b>Frey, Nina</b>		WHK	567	<b>Goldbach, Liane</b>	NORMA	W55
505	<b>Freyaldenhoven, Jan</b>	Köln läuft	M30	703	<b>Goos, Lukas</b>		MHK
693	<b>Friedrich, Carola</b>		WHK	531	<b>Gorges, Björn</b>	NetCologne	M35
1020	<b>Friese, Nicole</b>		W35	1046	<b>Görtz, Stephanie</b>		W30
1021	<b>Frings, Lothar</b>		M65	704	<b>Goshteliani, Kartlos</b>		MHK
506	<b>Froitzheim, Teresa</b>	Köln läuft	WHK	412	<b>Gößling, Tobias</b>		M35
136	<b>Fromm, Sarah</b>	Kreissparkasse Köln	WHK	702	<b>Gößmann, Daniel</b>		M35
1022	<b>Fuchs, Caroline</b>		W35	1047	<b>Götteng, Diana</b>		WHK
1023	<b>Fuchs, Katja</b>		W40	508	<b>Götting, Tino</b>	Köln läuft	M35
1024	<b>Fuchs, Stefan</b>		M35	1050	<b>Grabowsky, Georg</b>		M45
521	<b>Fuhrmann,</b>	Kreissparkasse Köln	M60	1051	<b>Gräter, Kurt</b>	BLACKFOOT COLOGNE	M65
694	<b>Funk, Kristian</b>		M35	532	<b>Grau, Annina Vanessa</b>	NetCologne	WHK
507	<b>Funk, Ulrike</b>	Köln läuft	W40	201	<b>Greb, Corinna</b>	NORMA	WHK
1025	<b>Funke, Benjamin</b>		MHK	246	<b>Gredzinski, Patrick</b>	RWE Power	MHK
473	<b>Funken, Felix</b>	HCA	MU10	1052	<b>Greif, Thomas</b>	Erdmännchen	M50
409	<b>Fusswinkel, Dirk</b>		M40	1053	<b>Grimm, Leo</b>		MU10
1608	<b>Gall, Janine</b>	LT DSHS Köln	WU14	1054	<b>Grimm, Olaf</b>		M45
527	<b>Gall, Michelle</b>	LT DSHS Köln	WU16	705	<b>Grobmeier, Nils</b>		M35
78	<b>Ganseforth, Maria</b>	Bechtle	W35	137	<b>Gronewald, Sven</b>	Kreissparkasse Köln	MU20
695	<b>Gatcheva, Stefanie</b>		WHK	1055	<b>Gronstedt, Andreas</b>		M45
1580	<b>Gatzka, Benjamin</b>	Just Fit 20	MHK	1056	<b>Groß, Laurenz</b>	KHTC Blau-Weiß e.V.	MU10
1026	<b>Gatzke, André</b>	Team Lesewelten	M40	1057	<b>Groß, Silas</b>	KHTC Blau-Weiß e.V.	MU12
1027	<b>Gatzke, Dennis</b>	Team Lesewelten	M35	1058	<b>Groß, Tizia</b>	KHTC Blau-Weiß e.V.	WU12
1028	<b>Gebhart, Jane</b>		W30	185	<b>Großmann, Holger</b>	NISSAN CENTER	M35
229	<b>Gecici, Anna</b>	RheinEnergie	WHK	706	<b>Groth, Stefan</b>		M30
1029	<b>Geiger, Manuela</b>		W45	1059	<b>Grund, Andreas</b>		MHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1060	Grund, Dieter		M55	415	Helten, Frank		M45
1061	Grundmann, Sigrid	LT Laufmaschinen	W50	717	Hengst, Nando		M30
568	Grykalowski, Gregor	NORMA	M45	1086	Henn, Michael		M50
1062	Gryzb, Johanna		W30	100	Hennig, Thomas	Carglass GmbH	M45
202	Gubko, Waldemar	NORMA	MHK	718	Henning, Ulla	Psv Grün-Weiß Kassel	W55
447	Gülden, Stefanie	Gothaer	WHK	1087	Henny, Ulrike	Gachuchos Mex	W30
448	Gülden, Ute	Gothaer	W55	719	Henrion, Eddy	ssv gemund	M55
707	Günther, Stefan		M30	141	Henze, Livia	Kreissparkasse Köln	WHK
1063	Gutknecht, Katrin	Original Bootcamp Köln	W40	1088	Herbertz, Stephan		M50
1064	Haaf, Miriam		WHK	1089	Hermann, Frank		M30
708	Haakert, Oliver		M50	142	Hermann, Laura	Kreissparkasse Köln	WHK
709	Haas, Ann-Kathrin		WHK	1090	Hermann, Udo		M45
1065	Habsaoui, Naoual		WHK	1091	Heros, Manfred		M45
1066	Haendler, Ines		WHK	1092	Herrmann, Angela	CREATIVO	W40
413	Haeneli, Sebastian		M35	1093	Herrmann, Frank	FFO	M50
1067	Hage, Angelika		W60	1094	Herrmanns, Ariane		W55
414	Hagemann, Udo		M50	1095	Herweg, Ruth		W60
79	Hajkowicz, Robin	Bechtle	MHK	1096	Hesse, Jasmin		W35
711	Halm, Rüdiger	ASV Köln	M30	443	Hildebrand, Sabine	DKMS	W55
1068	Hammerle, Anna-Lena		WHK	572	Hildebrandt, Martin	NORMA	M30
1069	Hammerstein, Dr.		M45	720	Hildenbeutel, Markus		M35
1070	Hanfand, Ulrike		W40	721	Hilgers, Yvonne	1. FC Lias Leo	W40
186	Hannak, Dennis	NISSAN CENTER	MHK	722	Hill, Johannes		M30
138	Hanner, Alica	Kreissparkasse Köln	WU20	495	Hisgen, Sabrina	Just Fit	WHK
712	Hansmann, Christoph	Team Haus Schwan	M40	1097	Hobbs, Mark		M40
569	Hanus, Julia	NORMA	WHK	723	Hock, Andreas		M35
509	Harbordt, Holger	Köln läuft	M40	143	Hockenbrink, Thomas	Kreissparkasse Köln	M35
570	Hardt, Jessica	NORMA	WHK	1098	Höcker, Marion		W30
710	Häring, Tim		MHK	724	Höfer, Annika		WHK
1071	Harnoth, Juliane		W30	1099	Höfer, Tanja		W40
644	Hartberger, Maro	SG TÜV Rheinland	M35	1102	Hoffmann, Birte		W30
139	Hartmann, Martin	Kreissparkasse Köln	MHK	1103	Hoffmann, Britta	Team MumPIZ	W50
1072	Hartmann, Werner	Köln-Porz	M60	1104	Hoffmann, Peter		M35
230	Haselau, Nicole	RheinEnergie	WHK	1105	Hoffsimmer, Hubert	Lauffreunde Vlatten-Köln	M50
1073	Hatton, Pollyanna	Vincerola	W40	1106	Hohn, Daniele Maria		W35
1074	Hauck-Knüttel, Kerstin		W50	1107	Hollstein, Beate		W50
1075	Hauschildt, Kornelia		W60	1108	Hollstein, Julia		WHK
713	Hautzel, Martin	1. FC Lias Leo	M40	1109	Holst, Jana		WHK
177	Hebbeker, Felix	MACS Azubis	MHK	1110	Holtfort, Felix	Tyrannosaurus	MHK
714	Heckendorf, Marc		MHK	144	Holzknacht, Tim	Kreissparkasse Köln	MHK
715	Hecker, Dirk		M40	1111	Honay, Paula		WHK
1076	Hefft, Alexander		MHK	1100	Höppner, Saskia	Vincerola	W40
1077	Hegmanns, Dorothee	Original Bootcamp	W30	1597	Horn, Anita	RUNNERS POINT Run	W30
637	Heidemann, Lena	Unicepta	W30	178	Hornig, Tamara	MACS Azubis	WHK
1078	Heil, Emma	Selbstläufer SV Altenahr	WU12	1588	Horst, Claudia	SG TÜV Rheinland	W50
1079	Hein, Carmen		WHK	1112	Horton, Bridget		W40
1080	Heineberg-Zeus, Ute		W50	1113	Hotel, Kerstin		W30
1081	Heinemann, Wiebke		WHK	1101	Hötgen, Pierre		M35
716	Heinemeyer, Joachim	HypoxiaMed	M35	573	Hövel, Romina	NORMA	WHK
41	Heinz, Monika	Aldi Süd	W40	574	Hrgic, Tanja	NORMA	W30
571	Heinzeng, Sophia	NORMA	W55	42	Hümmerich, Sissy	Aldi Süd	W30
466	Heitkamp, Silke	GS1	W45	575	Hunhold, Anja	NORMA	W45
1082	Heitkamp, Silke	GS1 Germany	W45	108	Hyrbaczek, Dennis	INEOS Köln GmbH	MHK
1083	Hellenbach, Stephanie		WHK	6	Ilievska, Ivona		WHK
140	Heller, Jens	Kreissparkasse Köln	MHK	1114	Isemann, Mareike		W40
1084	Hellmich, Sebastian		M30	43	Iltus, Pinar	Aldi Süd	WHK
1085	Hellrung, Christian		M30	416	Irmer, Markus		M35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1115	Jaeger, Frank		M45	148	Kern, Niklas	Kreissparkasse Köln	MHK
1116	Jagner, Andreas	Jagner psychologische	MHK	1140	Kersten, Udo		M50
1117	Jahn, Heike	Laufwunder	W50	578	Kessler, Renate	NORMA	W55
145	Jan, Roesch	Kreissparkasse Köln	MHK	1141	Keßeler, Stefan	LeseWelten	M35
112	Janetzky, Lisann	Johnson Controls	WHK	1142	Kessemeier, Christof	Lauf Roxy Köln	M40
1118	Jannes, Stefan		M50	1143	Kessemeier, Michaela	Lauf Roxy Köln	W35
1119	Janßen, Annika		W30	734	Kettling, Jonas	BVB	MHK
725	Jaque-Rodney, Lucas		MHK	81	Kettner, Tim	Bechtle	MHK
1120	Jarek, Jakob		MHK	579	Khalil, Abdo Nasan	NORMA	MHK
726	Jelic, Nikola		M45	82	Kiefer, Markus	Bechtle	M45
1121	Jenei, Katica	OSE	W35	1144	Kiel, Stephanie	Pulchra-Amphora e.V.	W45
1122	Jessulat, Jennifer	TheGinNastics	W30	1145	Kienle, Natalie		W35
727	Johann, Bernd		M45	1146	Kindermann, Mareike		WHK
1123	Joisten, Martina		W40	204	Kiourtsidou, Margit	NORMA	WHK
80	Jost, Dirk	Bechtle	MHK	580	Kirchhoff, Martin	NORMA	M45
417	Jung, Anja		W35	83	Kirsch, Thorsten	Bechtle	MHK
1124	Junge, Tina		WHK	1147	Kirst, Laura		WHK
1125	Junger, Steffi	LT Dünnwalder TV	W40	1148	Kirsten, Dieter	BSG KVB	M45
1126	Junggeburth, Petra		W50	46	Kisi, Ali Riza	Aldi Süd	MHK
146	Junghänel, Cara	Kreissparkasse Köln	WU20	581	Klaas, Viviane	NORMA	WHK
510	Kaatz, Michael	Köln läuft	M30	735	Klein, Christian	TuS FSA Oberlausitz	M40
1127	Kaborn, Maurice	MTV	MHK	149	Klein, Christopher	Kreissparkasse Köln	MHK
1128	Kadic, Mirela		W35	474	Klein, Emanuel	HCA	MU10
728	Kahsnitz, Stephan		M30	736	Klein, Franziska	Bunert - Der Kölner	W30
1129	Kaiser, Andreas		M40	1149	Klein, Heinze		M55
1130	Kaiser, Florian		MHK	1150	Kleist, Britta		W40
101	Kaiser, Sabine	Carglass GmbH	WHK	582	Kloß, Christian	NORMA	M35
729	Kaiser, Thomas	Sebamed Running Team	MHK	1151	Kluth, Ulrike		W30
1131	Kaiser, Thomas	Sebamed Running Team	MHK	1152	Knetsch, Lars		M40
44	Kakkar, Akshy	Aldi Süd	MHK	1153	Knetsch, Tanja		W40
231	Kalenbach, Jana	RheinEnergie	WHK	1613	Knips, Florian	DB Fernverkehr AG	MHK
418	Kallrath, Andreas		M50	1154	Knof, Pia		W30
1582	Kallrath, Petra	Just Fit 20	W50	737	Knoop, Andre		MHK
444	Kalupke, Mareike	DKMS	W30	419	Knorr, Lisa		WHK
1132	Kammer, Carolina		WU20	1155	Knüttel, Dr. Karlheinz		M55
1629	Kamp, Stefan		M50	1156	Koban, Helge	Happy Running Family	M35
232	Kamphausen, Vanessa	RheinEnergie	WHK	234	Koch, Jessica	RheinEnergie	WHK
233	Kandziora, Nico	RheinEnergie	MHK	1157	Koch, Tanja		W40
1133	Karakaya, Dilber		W30	1158	Koch, Yannick		MHK
511	Karch, Fabian	Köln läuft	MHK	1159	Kockisch, Andreas		MHK
45	Kasisada, Khetabullah	Aldi Süd	MHK	1607	Koerth, Jennifer	LT DSHS Köln	WU14
576	Kater, Axel	NORMA	M45	1593	Koerth, Julia	LT DSHS Köln	WU12
730	Katzwinkel, Peter	ASV-Köln	M45	267	Kolinski,	Stadt Köln /	M35
7	Kaufmann, Anne		WHK	1160	Köllmann, Daniel		MHK
467	Kaufmann, Klaus	GS1	M45	1166	Kolz, Nicolas		MHK
1134	Kaufmann, Klaus	GS1 Germany	M45	584	Konca, Ersen	NORMA	WU20
577	Kaya, Yusuf	NORMA	M30	1161	Könen, Martina		W50
731	Kebekus, Christian		M30	583	König, Birgit	NORMA	W45
1135	Keding, Celia		W40	1162	König, Melanie	Isi Runner	W40
1136	Kegler, Tobi	VINCEROLA	M30	1163	Königsegg, Gabrielle		WHK
1137	Kelley, Lisa		WU20	738	Könner, Christoph	Mach drei	M40
1138	Kelm, Manuela		W45	741	Kopatschek, Anne	MACH3 Köln e.V.	W40
732	Kelterbaum, Christiane		W30	1167	Kordes, Maria		W35
733	Kelterbaum, Michael		M30	150	Korkmaz, Pinar	Kreissparkasse Köln	W30
203	Kemmerling, Pascal	NORMA	MHK	1164	Körner, Eva		W35
1139	Kempener,	Lauffreunde gnadenlos	W30	1168	Kornhoff, Christian	Cologne Running Crew	M40
147	Kentenich, Anne	Kreissparkasse Köln	WHK	84	Korz, Pascal	Bechtle	MHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
585	<b>Koscielny, Michelle</b>	NORMA	WHK	422	<b>Lammerich, Annika</b>		W35
742	<b>Koslowski, Stepan</b>	mika:timing	M45	587	<b>Lammerkamp, Florian</b>	NORMA	M30
47	<b>Kossen, Ckristian</b>	Aldi Süd	M30	1191	<b>Lammers, Sabrina</b>		W35
739	<b>Kösterke, Lewin</b>		MU20	1192	<b>Lang, Brandon</b>	Vincerola	MU10
743	<b>Kostov, Tihomir</b>		MHK	1193	<b>Lange, Adrian</b>	Roadrunner	M40
1165	<b>Kött, Rebecca</b>	Pulheimer SC	WHK	651	<b>Lange, Felix</b>	RUNNERS POINT Run	M30
740	<b>Kött, Stefan</b>	Pulheimer SC	M45	1194	<b>Lange, Michael</b>		M55
1169	<b>Kraft, Sebastian</b>	Team KerryGum	M40	152	<b>Langen, Ines</b>	Kreissparkasse Köln	WHK
1170	<b>Kragt, Stefanie</b>		W30	1195	<b>Langermann, Katrin</b>		W35
1171	<b>Krahmer, Constantin</b>	Gachuchos Mex	M30	1196	<b>Langhein, Leif</b>		M40
1587	<b>Krämer, Johanna</b>	SG TÜV Rheinland	W30	1197	<b>Langner, Ralf</b>	LT Laufmasche	M55
522	<b>Krause, Carolin</b>	Kreissparkasse Köln	WHK	1198	<b>Langner, Susann</b>	LT Laufmasche	W45
187	<b>Krause-Ribeiro,</b>	NISSAN CENTER	WHK	747	<b>Lansen, Nils</b>		M30
205	<b>Krebs, Sandra</b>	NORMA	WU20	208	<b>Lao, Valerio Giuseppe</b>	NORMA	MHK
420	<b>Kredinger, Markus</b>		M40	478	<b>Laskey, Joshua</b>	HCA	MU10
1172	<b>Kreer, Britta</b>		W30	1199	<b>Latzer, Anica</b>		W30
1173	<b>Kreher, Elisa</b>		WHK	1200	<b>Laube, Marianne</b>		WHK
1174	<b>Kreiterling, Sascha</b>	LG RWE Power	MHK	1201	<b>Lauer, Ute</b>		W50
1615	<b>Krey, Johann</b>	DB Fernverkehr AG	MHK	748	<b>Laufenberg, Heinz</b>		M60
1175	<b>Krian, Patrick</b>	Point One Runners	M40	1202	<b>Laurenzen, Hannah</b>	TriathlonStreckelCologne	WHK
206	<b>Kriegel, Jason</b>	NORMA	MHK	1203	<b>Laurenzen, Hermann</b>		M60
247	<b>Krohn, Michael</b>	RWE Power	MHK	1204	<b>Laurenzen, Niklas</b>		MU20
280	<b>Krohn, Michael</b>	RWE Power	MHK	1205	<b>Layer, Brigitte</b>		W40
1176	<b>Krone, Jürgen</b>	Hans-Christian-Andersen-	M45	1206	<b>Lehmann, Claudia</b>	SSK Kerpen	W45
1177	<b>Krone, Melanie</b>		W30	1630	<b>Lehmann, Sarah</b>		W30
1178	<b>Krone, Sandra</b>	Hans-Christian-Andersen-	W45	1207	<b>Lehre, Tobias</b>		MHK
475	<b>Krone, Tom</b>	HCA	MU12	588	<b>Leifgen, Martin</b>	NORMA	M30
1179	<b>Kronen, Bettina</b>		W50	1208	<b>Leinfelder, Annemarie</b>		W30
449	<b>Kropmanns, Simone</b>	Gothaer	W35	1638	<b>Leisch, Laura</b>		WHK
1180	<b>Krutzler, Tamara</b>		WHK	1209	<b>Lemaire, Melanie</b>	FC Deutsche Post	W30
586	<b>Krylow, Tobias</b>	NORMA	M30	1210	<b>Lemke, Andreas</b>		M40
1181	<b>Kübbeler-Spandau,</b>	QuadratlatzschE-unterweg	W40	153	<b>Lenk, Vanessa</b>	Kreissparkasse Köln	WHK
235	<b>Kube, Nina</b>	RheinEnergie	WHK	749	<b>Lennarz, Joachim</b>	HypoxiaMed	M40
270	<b>Kubera, Benjamin</b>	Team Möbel Hausmann	MHK	423	<b>Lentes, Jörg</b>		M40
476	<b>Kubblank, Luca</b>	HCA	WU10	1211	<b>Lenz, Ingo</b>		M40
477	<b>Kubblank, Timo</b>	HCA	MU12	1212	<b>Lenze, Christian</b>		M30
1182	<b>Küchler, Uwe</b>	Diabetes Programm	M55	1213	<b>Lenzen, Jürgen</b>	Hobbyläufer	M30
207	<b>Kücüker, Tolga</b>	NORMA	MU20	589	<b>Lenz-Vallender,</b>	NORMA	WHK
1183	<b>Kühnen, Birgit</b>	Veni Vidi Colonia	W45	590	<b>Leopold, Sven</b>	NORMA	M50
421	<b>Kühnen, Maria</b>	Veni Vidi Colonia	W50	1214	<b>Leppin, Jürgen</b>		M65
1184	<b>Kühnert, Natalie</b>		WHK	1215	<b>Leppin, Tanja</b>		W30
1185	<b>Kühnle, Ele</b>		W50	1216	<b>Lesch, Annika</b>	Uniklinik Bonn- NIPS	WHK
8	<b>Kukowka, Fabienne</b>		WHK	451	<b>Leuer, Sybille</b>	Gothaer	W35
744	<b>Kümpel, Matthias</b>		M40	1217	<b>Leurs, Stephanie</b>		W40
109	<b>Kunert, Melina</b>	INEOS Köln GmbH	WU20	1218	<b>Levinskaja, Irina</b>		W30
745	<b>Kunigk, Fiete</b>		MHK	9	<b>Lezovic, Jana</b>		WHK
102	<b>Kunz, Jennifer</b>	Carglass GmbH	W30	1219	<b>Lieser, Heiner</b>		M55
1186	<b>Kunz, Lili</b>		W40	1220	<b>Linde, Daria</b>		WHK
653	<b>Kunz, Markus</b>	RUNNERS POINT Run	M50	452	<b>Linden, Daniela</b>	Gothaer	W40
1187	<b>Kupsch, Sarah</b>		WHK	236	<b>Linnartz, Patrick</b>	RheinEnergie	MHK
151	<b>Kurbjuhn, Jonas</b>	Kreissparkasse Köln	MHK	591	<b>Lipp, Rosanna</b>	NORMA	W30
1188	<b>Kurth, Christoph</b>	Run Squad CGN	M30	641	<b>Liu, Pauline</b>	Just Fit 20	WHK
48	<b>Kusoglu, Jessika</b>	Aldi Süd	W30	1221	<b>Löchner, Damien</b>		M30
746	<b>Kuthe, Thorsten</b>		M40	750	<b>Loerper, Dirk</b>		M40
1189	<b>Kutlucan, Alev</b>		W30	1222	<b>Lohr, Linda</b>	Cologne Brownies EDT	W30
450	<b>Küven, Jürgen</b>	Gothaer	M45	103	<b>Löhr, Louisa</b>	Carglass GmbH	WHK
1190	<b>Kwasny, Nadja</b>		W40	1223	<b>Lowag, Daniel</b>		M30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1617	Loynes, Mark John	DB Fernverkehr AG	M45	1257	Meurer, Caroline		W30
751	Lüchtfefeld, Alice	Bunert - Der Kölner	WHK	1258	Meutgens, Ralf		M50
479	Ludemann, Max	HCA	MU10	1259	Meyer, Katrin		WHK
424	Lukanowski, Johanna		W30	49	Meyer, Sebastian	Aldi Süd	MHK
1224	Lutkewitz, Ursula	Veni Vidi Colonia	W60	1260	Meyer, Stefanie		W30
592	Maagouz, Sabine	NORMA	WHK	1261	Meyer, Thorsten		M35
209	Maaßen, Timo	NORMA	MHK	12	Michaelis, Corinna		WHK
154	Maertin, Jenny	Kreissparkasse Köln	W35	1262	Michalowski, Renate	Team MumPIZ	W45
468	Mahler, Birgit	GS1	W45	595	Milden, Alexandra	NORMA	W30
1225	Mahler, Birgit	GS1 Germany	W45	596	Minkus, Diana	NORMA	WHK
1226	Maib, Damian		MHK	597	Mirau, Oksana	NORMA	W40
1227	Maib, Damian		MHK	210	Mirza, Suleman-Ali	NORMA	MU20
1228	Maib, Dr. Gepa		W55	1263	Mohr, Ralph		M50
1229	Maib, Nora		WHK	599	Moldovanov, Janina	NORMA	WHK
1230	Mais-Ramm, Lydia		W50	1264	Molitor, Martina		W40
1231	Malacasa, Ana		W30	600	Mollier, Björn	NORMA	M35
1232	Maldener, Gabriele		W55	1592	Mondry, Benedikt	LT DSHS Köln	MU12
1233	Manista, Dr. Djordje		M40	598	Mönikes, Sarah	NORMA	WHK
271	Mann, Stefanie	Team Möbel Hausmann	WHK	1265	Moos, Sonja		W40
425	Männersdörfer,		M35	601	Morozova, Svetlana	NORMA	W45
1234	Maras, Georgios	Koufalia/Thessaloniki	M60	1266	Mory, Josephine		WHK
752	Marek, Adrian	Für Hürth	M40	755	Mosley, Joshua		MHK
1235	Marek, Susann		W30	110	Mrohs, Kamilla	INEOS Köln GmbH	WHK
1236	Marek, Waldemar	Für Hürth	M40	1267	Mühl, Garwina		WHK
119	Markus, Kips	Klosterfrau	MHK	1268	Mühl, Sabine		W50
113	Markus, Sven	Johnson Controls	MHK	427	Müllejäns, Gabi		W30
1237	Marr, Claudia		W35	602	Müller, Alina	NORMA	WHK
1238	Martinez Böhme,		M45	1269	Müller, Christian		M30
1239	Martino, Maurizio		M35	756	Müller, Christian	CJD Frechen	MHK
1240	Marx, Jessica	SC Janus	W35	1270	Müller, Hans-Peter		M55
104	Marx, Joy	Carglass GmbH	WU20	523	Müller, Lisa	Kreissparkasse Köln	WHK
1241	Marzian, Holger	Aachener TG	M40	1271	Müller, Lucca		W45
1242	Marzian, Manu		W45	1272	Müller, Peter		M35
1243	Massow, Marie		WU20	1273	Müller, Sophie		W30
1244	Mathias, Tanja	MACH3 Köln e.V.	W40	272	Mungwakuzwe, Pascal	Team Möbel Hausmann	MHK
1245	Matissek, Max	BSG Beitragservice	M35	50	Munz, Tamara	Aldi Süd	WHK
753	Matschull, Frank	für meine Jungs	M45	1274	Murkisch, Christoph		M30
1246	Matthias, Vogel		M30	1275	Murkisch, Lena		W30
120	Maurice, Becker	Klosterfrau	MHK	1599	Mürmann, Clara	RUNNERS POINT Run	WHK
10	Maus, Katja		W45	1276	Muth, Thomas	LG Donatus Erftstadt	M50
11	May, Henriette		WHK	51	Muzaqi, Krenar	Aldi Süd	MHK
445	Meckert, Philipp	Express	M40	1277	Nachsel, Achim	Buckelwale	M60
1247	Meier, Katharina		W30	1278	Nagel, Tobias		M40
1248	Meier, Sissy		WHK	1279	Narberhaus, Bernd		M45
1249	Meijerink, Jordi	Team LeseWelten	MU10	1280	Nebel, Markus		M30
426	Meinert, Stefanie		W35	1281	Nebel, Roland	Borussia	M50
1250	Mejikovskaia, Jana		W30	524	Neitzel, Achim	LLG St. Augustin	M50
1251	Mellage, Tim	Lebenshilfe Leverkusen	M45	757	Nelissen, Dagmar		WHK
1252	Meller, Alexandra	S.P.A.M.	WHK	1282	Nettersheim, Rosa		W65
1253	Memis, Onur		M30	1283	Neu, Kerstin		W35
1254	Memis, Simone		W35	278	Neuber, Janek	KSK	MHK
754	Mencke, Heike		W35	1284	Neuerburg, Andrea		W45
1255	Mennicken, Hermann		M50	646	Neufeld, Niko	SG TÜV Rheinland	M45
121	Meric, Koc	Klosterfrau	MHK	1285	Neuhaus, Daniel		M35
593	Mertens, Alissa	NORMA	WHK	1286	Neumann, Jessica		W35
594	Mettelsiefen, Britt	NORMA	WHK	1287	Neumann, Joschka		M30
1256	Metzemacher, Marc	Altes Brauhaus	M35	758	Nicaise3,	EASA	M35

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1288	Nicole, Zavelberg		WHK	157	Pilz, Sandra	Kreissparkasse Köln	WHK
759	Niemann, Christoph	otris runtime e.V.	M45	15	Pinkner, Lucas		MHK
1289	Nierhoff, Carolin	TV Rodenkirchen	W40	1319	Piras, Anna		W35
1290	Nierhoff, Henry	TV Rodenkirchen	MU10	213	Pirecioglu, Oguzhan	NORMA	MHK
1291	Nierhoff, Marc	TV Rodenkirchen	M40	179	Pitzka, Christina	MACS Azubis	WHK
1292	Niessen, Sven		M30	767	Plate, David	Running gag	M45
1293	Nießer, Stephanie		W30	1320	Platz, Christian		M35
760	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	M40	606	Plein, Tamara	NORMA	WHK
1294	Nolda, Isabel		WHK	1321	Pleitgen, Vanessa	Team LeseWelten	W40
1295	Nolden, Ralf	Altes Brauhaus	M45	1322	Plechter, René		M35
1296	Nonn, Kerstin		W45	1323	Ploog, Jennifer		W30
761	Nörthemann, Andre	Tri Team FS Düsseldorf	M30	496	Plushnikowa, Elena	Just Fit	WHK
13	Nowara, Dennis		MU20	1324	Podobinski, Stephanie		W45
1297	Nussmann, Michaela		W50	1325	Pöhlmann, Mukaddam		W40
512	Ockenfels, Janine	Köln läuft	W35	1328	Poiré, Michel		MHK
1298	Odendahl, Heike		WHK	1326	Pöll, Gisela		W70
237	Odendahl, Stefan	RheinEnergie	MHK	429	Pollauf, Sarah		W30
1299	Oestreich, Dirk		M45	1329	Porschen, Vanessa		WHK
53	Okan, Alkbulut	Aldi Süd	MU20	1327	Pörschke, Nadine		W35
1300	Omar, Sabry	Pescher Lauffreund	M40	1330	Poschmann, Katrin		W35
1301	Orthmann, Natalie		W30	1331	Prang, Oliver		MHK
1302	Orthmann, Philipp		M30	1332	Praß, Thomas	FC Deutsche Post	M45
762	Ott, Thomas		M30	768	Preuß, Stephan	SV Auweiler-Esch	M30
1303	Oudehinkel, Hilde		W40	55	Prgesa, Alina	Aldi Süd	WU20
52	Özdas, Taygun	Aldi Süd	MHK	1584	Priet, Svenja	SG TÜV Rheinland	WHK
1581	Özel, Gül	Just Fit 20	WHK	188	Prinz, Kira	NISSAN CENTER	WHK
603	Özen, Saliha	NORMA	WHK	1333	Prömse, Kirsten		W45
428	Ozolina, Anna		WHK	1334	Prox, Jana		WHK
105	Özyildirim, Serenay	Carglass GmbH	WHK	1586	Pscheidt, Martin	SG TÜV Rheinland	M45
1304	Pabst, Josephine		WHK	769	Pschichholz, Jörn		MHK
54	Pabst, Thorsten	Aldi Süd	M40	85	Psillakis, Charalambos	Bechtle	MHK
1305	Pagel, Stefanie		WHK	1619	Puccio, Salvatore	DB Fernverkehr AG	M45
1306	Pahde, Thomas	Team PAHDE	M45	1595	Puppe, Manfred	RUNNERS POINT Run	M35
1307	Pahde Sierra, Clara	Team PAHDE	WU14	453	Pütz, Christoph	Gothaer	M30
1308	Parton, Liesbert	LeseWelten	W30	1335	Pütz, Sandra	Original Bootcamp	W45
1578	Paszek, Christian	Diabetes Programm	M55	1336	Putzier, Jens		M50
1309	Pauling, Vivien		WHK	1337	Putzier, Julia		W45
14	Pechmann, Alexander		MHK	1338	Quennet, Janina		WHK
155	Pendzialek, Alina	Kreissparkasse Köln	WHK	1339	Quodt, Miriam		WHK
763	Perowanowitsch, Ilja		MHK	86	Rabeneck, Gerald	Bechtle	M40
1310	Peters, Jens		M60	1340	Rader, Sabrina		W30
764	Petersmann,		M30	1341	Radic, Natalie		W30
1311	Petito, Cristina		W35	607	Raigorodski,	NORMA	M30
765	Petri, Luca		MHK	1342	Rajosvah,		M35
211	Petrovic, Niko	NORMA	MHK	770	Ramspott, Sebastian		MHK
1312	Petry, Alexander		M30	454	Raskin, Bernhard	Gothaer	M60
1313	Petry, Markus		M30	1343	Ratzenböck, Sandra		W35
212	Pfender, Robin	NORMA	MU20	1344	Rau, Simona		W45
604	Pfenning, Daniela	NORMA	WHK	480	Rea, Cordas	HCA	MU10
605	Pfliegner, Martina	NORMA	W50	87	Redder, Tobias	Bechtle	MHK
1314	Pford, Alexander	Lauffreunde BKZ	M50	1345	Redelius, Ricarda		W40
1315	Pford, Johannes	Lauffreunde BKZ	MU14	1346	Reeff, Luc		M40
1316	Pickel, Vanessa		WHK	771	Rehfeldt, Tina		W30
1317	Pickhard, Holger	Point One Runners	M50	264	Reichardt, Domenic	Saturn	MHK
1318	Piechatzek, Nina		W30	279	Reichardt, Philip	Team IHK	M30
156	Piechotta, Astrid	Kreissparkasse Köln	WHK	248	Reifferscheid, Michelle	RWE Power	WHK
766	Piehler, Björn	BSG DEVK KÖLN	M35	1347	Reimann, Klara		WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
772	Reinhardt, Ingo		M35	1374	Rupprecht, Theresia		W30
773	Reintzsch, Ingo	Alfterer SC	M35	1585	Ruth, Stefan	SG TÜV Rheinland	M40
1604	Remus, Sven	RUNNERS POINT Run	M40	1371	Rütter, Philipp	Für Hürth	MHK
1348	Rentzsch, Elisa		WHK	17	Rzadki, Annika		WHK
1349	Reppmann, Reinhard	Aktion Canchanabury MT	M60	1375	Saarni, Anna		W35
1350	Reuter, Marie Luise		WHK	612	Saglam, Yasemin	NORMA	WHK
1351	Rhein, Stefan		M45	277	Sahin, Emine	Aldi Süd	WU20
1589	Rhymus, Elmar	SG TÜV Rheinland	M65	779	Salentin, Eva		W40
214	Richter, Justin	NORMA	MU20	1376	Saller, Nina	CfWP	W35
1352	Rickmann, Esther		W45	1377	Salvador-Nobre,		W40
1353	Rickmann, Jörn		M45	1378	Sanchez, Manuel		M50
1594	Rickmann, Phil	LT DSHS Köln	MU12	1379	Sauer, Fabian		MHK
1354	Rickmann, Tom		MU14	1612	Sauer, Jens	DB Fernverkehr AG	M45
158	Rieck, Stephanie	Kreissparkasse Köln	WHK	1380	Sauer, Norbert		M55
56	Riefenstein, Maik	Aldi Süd	MHK	432	Schaack, Martin		M50
1355	Rieger, Herbert	Campinglauf Sahrtal	M50	1381	Schaaf, Meike		W30
249	Ringel, Roger	RWE Power	M45	654	Schäfer, Daniela	RUNNERS POINT Run	W35
774	Ripp, Dieter	VTC Köln	M60	1382	Schaper, Frederike		W40
265	Ritter, Christoph	Saturn	MHK	483	Schendekehl,	HCA	MU10
469	Ritter, Eva	GS1	W30	484	Schendekehl, Simon	HCA	MU12
1356	Ritter, Eva	GS1 Germany	W30	1383	Scherwaß, Anja	LT Düsseldorf-Süd	W50
1357	Ritz Vettorazzi, Cecilia		WHK	2009	Schewiola, Hans	Ertfläufer	M65
1358	Robben, Frank		W45	1384	Schiff, Harry		M30
122	Robin, Leichenich	Klosterfrau	MHK	1385	Schiffbauer, Katja		W40
608	Rockstedt, Torsten	NORMA	M45	1386	Schiffer, Anke	Lauffreunde BKZ	W45
481	Rödding, Constantin	HCA	MU12	1387	Schiffer, Simon	Lauffreunde BKZ	MU16
482	Rödding, Justus	HCA	MU10	1388	Schiffer, Thomas	Lauffreunde BKZ	M45
106	Röder, Charlotte	Carglass GmbH	WHK	1389	Schiffer, Tobias	Lauffreunde BKZ	MU18
215	Rogge, Steven	NORMA	MHK	780	Schindler, Marian	congstar	M30
430	Rohlfing, Kai		M40	18	Schindler, Raphaela		WU20
1359	Rohloff, Joschua		MU16	1390	Schiweck, Ute	Fit-mit-Sven	W45
431	Rohloff, Michael		M40	455	Schlack, Thorsten	Gothaer	M40
1360	Rohr, Swantje	Pulchra-Amphora e.V.	W50	781	Schlatter, Mark		M40
159	Roller, Eileen	Kreissparkasse Köln	WHK	647	Schlegel, Tom	RUNNERS POINT Run	MHK
160	Roloff, Aljoscha	Kreissparkasse Köln	MHK	1391	Schleicher, Tim		MHK
1361	Romanowski, Ligia		W35	1392	Schlieper, Isa	Team LeseWelten	W45
775	Rombelsheim,		M30	1393	Schlieper, Michael	Team LeseWelten	M45
1362	Roor, Eugen		M30	1394	Schlieper, Peter	Team LeseWelten	M70
1363	Roor, Yulia	Erdinger Alkoholfrei	W30	1395	Schlochtermeier, Anja	HCA	W40
1364	Ropertz, Arnd		M45	485	Schlochtermeier, Anna	HCA	WU10
1365	Ropertz, Diana		W40	1396	Schlochtermeier, Dr.	DEcksteiner-Rockets	M45
776	Rosenthal, Benjamin	SV Nogat 56	MHK	1397	Schlößer, Christian	Sportshop Triathlon	M35
609	Rosin, Dimitri	NORMA	MHK	1398	Schlößer, Sabrina	Sportshop Triathlon	W30
777	Rosso, Mario		M55	1399	Schluse, Hartwig H.		M55
778	Rosso, Martin		MHK	782	Schlutz, Jürgen		M35
610	Roth, Benjamin	NORMA	MU20	1400	Schmale, Verena		W40
1366	Roth, Christian	Original Bootcamp	M30	1627	Schmidt, Achim	DB Fernverkehr AG	M50
1367	Roth, Claudia	Original Bootcamp	W30	1616	Schmidt, Friedrich	DB Fernverkehr AG	M40
16	Roth, Corinna		WHK	1401	Schmidt, Leonard		MHK
1368	Roth, Franziska		W30	1402	Schmidt, Lionel		MHK
1609	Roth, Matea	LT DSHS Köln	WU14	433	Schmidt, Markus		MHK
1369	Roth, Uta		W45	161	Schmidt, Monika	Kreissparkasse Köln	WHK
611	Rothe, Florian	NORMA	M30	1403	Schmidt, Niels		M35
1370	Ruepp, Claudia		WHK	1404	Schmidt, Rahel		WU20
649	Rühl, Christian	RUNNERS POINT Run	M40	1405	Schmidt, Silke	Team LeseWelten	W50
1372	Rupar, Reiner		M45	1406	Schmidt, Tobias		MHK
1373	Rupp, Angela		WHK	613	Schmidt, Viktoria	NORMA	WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
783	Schmieder, Christoph		M35	252	Schürg, Alexander	RWE Power	MHK
1407	Schmiejka, Thomas	HEROES CLUB	M35	456	Schütz, Stefanie	Gothaer	WHK
216	Schmitt, Yasmin	NORMA	WHK	790	Schwabe, Bernd	SONNTAGSLÄUFER	M60
1408	Schmitz, Birgit		W45	1432	Schwabe, Michael		M45
513	Schmitz, Britta	Köln läuft	W50	1433	Schwamb, Janine		W35
784	Schmitz, Christoph	Aachener TG	M40	219	Schwane, Lysanne	NORMA	WHK
1409	Schmitz, Katharina	XTrail-Aktiv	W30	791	Schwarz, Anthony	TuS Bothel	MHK
250	Schmitz, Katharina	RWE Power	WHK	792	Schwarz, Christopher	TuS Bothel	MHK
1410	Schmitz, Nicole	Rennmäuse Kirchheim	W40	1434	Schwarz, Helge	TuS Bothel	M45
1411	Schmitz, Philipp		MHK	1435	Schwarzer, Silvia		W40
1412	Schmitz, Sebastian		MHK	1436	Schwender, Guido		M50
785	Schmitz, Sebastian	TPSK 1925 e.V.	MHK	1437	Schwender, Kerstin		W50
251	Schmitz, Stefan	RWE Power	MHK	793	Schwert, Sascha	LG RWE Power	MHK
1413	Schmitz, Svenja		WHK	1438	Schwert, Sascha	LG RWE Power	MHK
162	Schmitz-Gutuirrez,	Kreissparkasse Köln	WHK	1439	Schwitanski, Dorian	Denver Broncos	M30
1414	Schneider, Anna	Lords of Locomotion	W30	1440	Scribe, Caroline		W30
1415	Schneider, Berenike	Lords of Locomotion	WHK	1441	Secen, Silvio		M35
614	Schneider, Christian	NORMA	MHK	617	Sedef, Jeannine	NORMA	WHK
786	Schneider, Christoph	LT DSHS Köln	M35	1442	Seeler, Julia		WHK
787	Schneider, Claudia	LT DSHS Köln	W35	1443	Seibert, Julian		MU12
163	Schneider, Daniel	Kreissparkasse Köln	M30	1444	Seibert, Marcus		M50
788	Schneider, Jürgen	TuS 07 Oberlar	M55	1445	Seibert, Rebecca		WU10
1416	Schneider, Karin	Laufwunder	W45	220	Seidel, Gregor	NORMA	MHK
1417	Schneider, Markus		M40	618	Seker, Atilla	NORMA	MHK
189	Schneider, Roger	NISSAN CENTER	M45	1446	Seliniotakis, Nadine		W35
789	Schneider, Thomas	LG RWE Power	M45	1447	Sellmann, Nina		WHK
1418	Schnöger, David		M45	1448	Seppelt, André		M50
180	Scholtes, Marius	MACS Azubis	MHK	165	Sesar, Luka	Kreissparkasse Köln	MHK
1421	Scholz, Florian		M30	254	Sevenich, Andreas	RWE Power	MHK
181	Scholz, Tobias	MACS Azubis	MHK	486	Severin, Berenike	HCA	WU10
1422	Schomackers, Wencke		W40	57	Sezer, Aziz	Aldi Süd	MHK
164	Schömig, Jeanette	Kreissparkasse Köln	WU18	190	Sezer, Sarikaya	NISSAN CENTER	MHK
1623	Schöneburg, Christian	DB Fernverkehr AG	M30	1449	Siburg, Simona		W35
1419	Schönefelder, Celia		W30	1450	Sicking, Jan-Hendrik	Pulheimer SC	M40
434	Schöneweis, Christian		M40	1451	Siegel, Florian	TheGinnNastics	MHK
1423	Schorn, Katharina	LT Stadtwald-Enten Köln	WHK	1452	Siegel, Dr. Jörg	Siegel Triathlon Team	M60
1424	Schorn, Stephan	LT Stadtwald-Enten Köln	M50	88	Silbereisen, Fabienne	Bechtle	WHK
1420	Schöttler, Ann Kathrin		WHK	619	Silski, Christian	NORMA	MHK
638	Schreiber, Tina	Unicepta	WHK	1453	Simmons, Issac	kernpunkt	M30
1425	Schreiner, Carina		W30	620	Skobrak, Agnes	NORMA	W35
1426	Schreiter, Thomas		M50	621	Skobrak, Oceora	NORMA	WHK
1427	Schröder, Andreas		M45	1454	Smolka, Christian		M35
217	Schröder, Anton	NORMA	MHK	1455	Smollich, Christoph	S.P.A.M.	MHK
615	Schröder, Carsten	NORMA	M35	533	Snella, Michal	NetCologne	MHK
1428	Schruff, Lisa		W30	525	SOHNI, Marion	LLG St. Augustin	W45
435	Schubert-Wierk,		W50	526	SOHNI, Thorsten	LLG St. Augustin	M45
218	Schuhlen, Dennis	NORMA	MHK	457	Soldat, Maren	Gothaer	W30
1429	Schulte, Matthias		M30	622	Solisch, Malgorzata	NORMA	W35
1430	Schulte, Tim		MHK	58	Solmaz, Abdullah	Aldi Süd	MHK
436	Schulz, Günther		M60	1456	Sommer, Hannelore		W55
253	Schulze, Leon	RWE Power	MHK	794	Spaarschuh, Jonathan		MHK
281	Schulze, Leon	RWE Power	MU18	1633	Speck, Christiane		W40
1431	Schulze, Monika		W50	795	Speer, Kevin		MHK
266	Schulze, Stephan	Saturn	MHK	238	Spiecker, Franziska	RheinEnergie	WHK
19	Schulz-Lakenbrink,		W50	255	Spieß-Thelen, Emma	RWE Power	WU20
616	Schumacher, Sascha	NORMA	M30	1457	Spill, Marco		M35
514	Schumann, Olaf	Köln läuft	M40	1458	Spiller, Yvonne		W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
437	<b>Spiske, Saskia</b>		WHK	624	<b>Tokgozoglu, Edibe</b>	NORMA	WHK
623	<b>Sporkert, Christian</b>	NORMA	M30	803	<b>Tolle, Leif</b>		M40
1459	<b>Stahl, Teresa</b>		W30	802	<b>Tönnies, Ulrich</b>	Topgun Runners	MHK
1460	<b>Stammel, Tom</b>		MHK	652	<b>Töpelmann, Frank</b>	RUNNERS POINT Run	M30
634	<b>Steckel, Manfred</b>	TriathlonSteckelCologne	MHK	1487	<b>Törfler, William</b>		MHK
1461	<b>Steckenborn, Nadine</b>		WHK	61	<b>Tourhza, Umran</b>	Aldi Süd	MHK
487	<b>Steffan, Achim</b>	HCA	MU10	1488	<b>Trenz, Stefan</b>		M40
1462	<b>Steguweit, Melanie</b>		W40	1489	<b>Triebus, Jennifer</b>		W30
1463	<b>Stein, Hans-Jörg</b>		M60	804	<b>Tschochner, Micha</b>		M45
1464	<b>Stein, Lothar</b>		M55	62	<b>Türköz, Mikail</b>	Aldi Süd	MHK
515	<b>Steinebach, Ulf</b>	Köln läuft	M40	63	<b>Ubber, Marco</b>	Aldi Süd	MU20
1465	<b>Steinle, Melanie</b>	MACH3 Köln e.V.	W35	645	<b>Uebele, Joachim</b>	SG TÜV Rheinland	M50
1466	<b>Stengel, Martin</b>	Cinedom	M30	64	<b>Uldasev, Islomjon</b>	Aldi Süd	MHK
221	<b>Stenzel, Benjamin</b>	NORMA	MHK	1490	<b>Ullrich, Christian</b>		M35
796	<b>Stephan, Heinz</b>		M55	805	<b>Urban, Alexandra</b>		W35
438	<b>Steup, Hannah</b>		WHK	167	<b>Urfey, Elisabeth</b>	Kreissparkasse Köln	W30
107	<b>Stobbe, Denise</b>	Carglass GmbH	WHK	1491	<b>Utecht, Prof. Dr.</b>		W30
640	<b>Stoffels, Christian</b>	Just Fit 20	MHK	1492	<b>Utecht, Dr. Markus</b>		M35
797	<b>Stormanns, Hannah</b>		WHK	239	<b>Üzümcü, Atasoy</b>	RheinEnergie	MHK
89	<b>Strassburger, Carsten</b>	Bechtle	M40	1493	<b>Van Dinter, Michael</b>	TV Orken	M40
182	<b>Sträßer, Pia</b>	MACS Azubis	WHK	20	<b>Van Even, Anna</b>		WHK
1467	<b>Ströbelt, Reiner</b>		M50	1494	<b>Van Loon, Roy</b>	Fit-mit-Sven	M30
1468	<b>Strohhäcker, Carsten</b>		M45	1495	<b>Van Rijswijk, Nora</b>		W35
798	<b>Strube, Thomas</b>	Justiz NRW	M40	806	<b>Van Son, Arnout</b>	LT Siebengebirge	M50
1469	<b>Stubbe, Nicole</b>		W30	460	<b>Vehreschild, Tim</b>	Gothaer	M35
114	<b>Succu, David Antonio</b>	Johnson Controls	MHK	1591	<b>Veloz, Lorena</b>	LT DSHS Köln	WU12
1470	<b>Sucha, Jacqueline</b>		WHK	1496	<b>Verlaat-Wiertzema,</b>		WHK
1471	<b>Sucha, Martina</b>		W50	1497	<b>Vetter, Raimund</b>	Diabetes Programm	M60
799	<b>Süß, Alexander</b>		M30	168	<b>Vetterling, Dennis</b>	Kreissparkasse Köln	MHK
1472	<b>Sutter, Romy</b>		WHK	169	<b>Vetterling, Dennis</b>	Kreissparkasse Köln	MHK
458	<b>Swennen, Klaus</b>	Gothaer	M55	1498	<b>Vinzelberg, Julia</b>		W35
459	<b>Swennen, Ursula</b>	Gothaer	W55	1500	<b>Voellmecke, Frank</b>	Wolleflitzer	M40
166	<b>Taddey, Tim</b>	Kreissparkasse Köln	MHK	1501	<b>Voellmecke, Lars</b>	Wolleflitzer	MU14
59	<b>Tapar, Büsra</b>	Aldi Süd	WHK	222	<b>Vogel, Alexander</b>	NORMA	MHK
1622	<b>Tardio, Giuseppe</b>	DB Fernverkehr AG	M60	461	<b>Vogel, Jörg</b>	Gothaer	M45
60	<b>Tasdelen, Esra</b>	Aldi Süd	WHK	1502	<b>Vogel, Sabine</b>		W40
1473	<b>Taxhet, Martina</b>		W45	1503	<b>Vogel, Ulrich</b>		M35
1474	<b>Te Pass, Christine</b>	ASV	W50	1504	<b>Vogt, Franz</b>		M45
1475	<b>Tegtmann, Yannick</b>	Cinedom-Laufteam	MHK	625	<b>Vogt, Winfried</b>	NORMA	M45
1476	<b>Tempel, Christine</b>	LaufmamaLauf	W35	1505	<b>Voigt, Anton</b>		M30
1477	<b>Ten Thij, Thomas</b>	MACH3 Köln e.V.	M35	1499	<b>Völker, Christian</b>		M40
639	<b>Teplitzky, Nikita</b>	Unicepta	MHK	1506	<b>Von Carlowitz, Hans</b>		M50
800	<b>Tesch, Andreas</b>		M45	1507	<b>Von Goscinski,</b>		M30
1478	<b>Tesch, Friedrich</b>	Sebastianus Balkhausen	M55	807	<b>Von Hänisch, Carl</b>		MHK
1479	<b>Teuber, Lisa</b>	Universitätsklinikum	WHK	258	<b>Von Krüchten, Julia</b>	RWE Power	WHK
256	<b>Thanner, Marius</b>	RWE Power	MU20	439	<b>Von Lovenberg, Nina</b>		WHK
1480	<b>Thieme, Dieter</b>	TuS Köln rrh.	M50	259	<b>Von Ostrowski,</b>	RWE Power	WHK
1481	<b>Thieme, Ursula</b>	TuS Köln rrh.	W50	488	<b>Von Velsen, Christiane</b>	HCA	W45
1482	<b>Thomas, Andre</b>		M30	489	<b>Von Velsen, Julius</b>	HCA	MU12
801	<b>Thomas, Carsten</b>	Shoe4Africa	M35	170	<b>Voolstra, Sebastian</b>	Kreissparkasse Köln	M30
1483	<b>Thomas, Marcel</b>		MHK	1601	<b>Voosen, Karin</b>	RUNNERS POINT Run	W55
528	<b>Thoraus, Nathanael</b>	LT DSHS Köln	MU16	1508	<b>Vossler, Lennart</b>		MHK
1484	<b>Thoridt, Kirsten</b>	Lauffreunde Vlatten-Köln	W45	808	<b>Voyatzis, Eftichios</b>		M35
1485	<b>Thorn, Sina</b>		WHK	240	<b>Vüst, Bianca</b>	RheinEnergie	WHK
1606	<b>Throm, Nelia</b>	LT DSHS Köln	WU14	1509	<b>Wader, Jens</b>		M40
1486	<b>Thurwach, Rüdiger</b>	Elektro Thurwach GmbH	M55	1579	<b>Wahl, Guido</b>	VfW Blau Weiss Köln	M35
257	<b>Titz, Jessica</b>	RWE Power	WHK	1510	<b>Wahlen, Edith</b>	ERGO sports	W45

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1511	Waldau, Svenja		WHK	65	Wirtz, Michael	Aldi Süd	MHK
1512	Walder, Lars	kernpunkt	M35	516	Wischeidt, Claudia	Köln läuft	W50
1513	Wallenborn, Sonja	Nordseekrabben	W50	517	Wischeidt, Lino	Köln läuft	M60
1514	Wallenfang, Janine		W30	1555	Wischer, Sigrid		W50
1515	Wallenfang, Rabea		W30	1556	Wisplinghoff, Dr.	VINCEROLA	M40
1516	Wallocha, Jürgen		M45	462	Witzgall, Andreas	Gothaer	M50
1517	Wandschneider, Anne		W35	463	Witzgall, Stefan	Gothaer	M50
1518	Wangler, Sara		W30	628	Wolany, Andrea	NORMA	W45
490	Warweg, Justus	HCA	MU12	629	Wolany, Willi	NORMA	M50
1519	Waßer, Peter	Kotties Lauf Freunde	M55	630	Wolf, Claudia	NORMA	WHK
1520	Wawro, Sandra	Wawrockisch	WHK	1557	Wolf, Michaela	Crossfit Leverkusen	W35
1521	Weber, Andrea		W45	1558	Wolf, Tobias		M30
1522	Weber, Axel	XTrail-Aktiv	M45	811	Wolff, Jannik	Pulheimer SC	MU18
1523	Weber, Klaus		M50	1559	Wolff, Sandra		W45
115	Weber, Lucas	Johnson Controls	MHK	223	Wolfgarten, Jaqueline	NORMA	WHK
171	Weber, Sven	Kreissparkasse Köln	MHK	90	Wolfsky, Jan	Bechtle	M50
1524	Weber, Ulrike		W50	812	Wollgarten, Daniel	Wolli Runners Wolsdorf	M35
1525	Weidmann, Gabriele		W55	1560	Wülfrath, Daniel		M35
1526	Weidner, Bernd		MHK	1562	Wurda, Werner	Diabetes Programm	M55
1527	Weingarten, Kim		WHK	1563	Wurzel, Nicole		W35
172	Weinreich, Kai Marvin	Kreissparkasse Köln	MHK	813	Wüst, Hans Werner	ASV Köln	M65
1528	Weirich, Jan		MHK	1561	Wüstefeld, Silke	RunningKäfer	W45
1529	Weißenberg, Martin		M35	631	Wycisk, Sebastian	NORMA	M35
1530	Weissenborn, Melanie		W30	1564	Yadav, Sharon		W40
1531	Wellmann, Carmen	Lords of Locomotion	W35	66	Yandim, Hakan	Aldi Süd	MHK
1532	Wempe, Anette		W30	67	Yelaldi, Alime	Aldi Süd	WHK
1636	Wendler, Robin		MHK	68	Yesilbag, Bekir	Aldi Süd	MHK
626	Wenzel, Florian	NORMA	MHK	283	Yesilyurt, Bekir	Aldi Süd	WHK
1533	Werner, Dr. Nadine	Atemlos durch die Stadt	W30	632	Yilmaz, Ali	NORMA	MHK
1534	Wetzel, Andreas	LeseWelten	M60	69	Yilmaz, Firat	Aldi Süd	MHK
1535	Wetzel, Anna	LeseWelten	WU18	70	Yilmaz, Özgür	Aldi Süd	MHK
1536	Wetzel, Neele	LeseWelten	WU16	633	Yolv, Engin	NORMA	MHK
1537	Weyand, Anja		W35	1565	Zahn, Johanna	TriathlonSteckelCologne	WHK
809	Weyer, Oliver	congstar gmbh	M35	1566	Zak, Danuta		W55
1538	Weyer-Lichy, Juliane		W30	1567	Zak, Evelin		W30
1539	Wicha, Gábor	OSE	M35	274	Zapf, Robin	Team Möbel Hausmann	MHK
810	Wichmann, Thomas	Run Squad CGN	M45	71	Zec, Drazen	Aldi Süd	M35
1540	Wick, Torsten		M40	224	Zeleznova, Marina	NORMA	WHK
627	Wiechert, Kerstin	NORMA	W30	534	Zels, Sascha	NetCologne	M35
1541	Wiens, Lara		WHK	1568	Zender, Christiane		W30
1542	Wierk, Andreas		M45	1569	Zens, Simon		M30
1543	Wiethölter, Alina		WHK	91	Zgrzebski, Waldemar	Bechtle	M50
1544	Wild, Michael	VINCEROLA	M40	72	Ziberi, Muammer	Aldi Süd	MU20
1545	Wilhelm-Beck, Jutta		W50	260	Ziegler, Franziska	RWE Power	WHK
116	Will, Julia Rebecca	Johnson Controls	WHK	1570	Ziekow, Eike		M30
1546	Willamowski, Peter		M45	92	Zielke, Daniel	Bechtle	MHK
1547	Willenborg, Sebastian		M30	518	Zienke, Stefan	Köln läuft	M50
273	Willmaser, Sven	Team Möbel Hausmann	MHK	1571	Zilligen, Patrick		MHK
1548	Willms, Florian		M35	275	Zimmer, Tim	Team Möbel Hausmann	MU20
1549	Willms, Nora		W30	1572	Zimmer-Beukert, Sonja		W40
1550	Willms, Philipp		MHK	1573	Zimmermann,		MU14
1551	Willwerth, Lisa	MTV	WHK	1574	Zimmermann, Anna		W40
191	Wilmschöfer, Ingrun	NISSAN CENTER	W40	1575	Zimmermann,		WHK
1552	Wirsing, Andreas	Gothaer	M50	1576	Zimmermann, Thomas		M45
1605	Wirtensohn, Dominik	RUNNERS POINT Run	MHK	225	Zorc, Bobby	NORMA	MHK
1553	Wirtz, Chris		MHK	814	Zotos, Theodoros		M35
1554	Wirtz, Heidi		W45	1577	Zurkowski, Jennifer		WHK

Zwi ... -

**Starterliste Kölner Frühlingslauf am 20.3.2016**

Seite 14

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
815	<b>Zwickert, Patrick</b>	Lavakraft	M45				