

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1	Aaho Ehteschami,		WHK	870	Bartholomaeus,		W30
535	Abdullah, Rayan	NORMA	MHK	871	Bartz, Gabi		W50
851	Achten, Bernhard	Kölner Narrenzunft	M55	666	Bastek, Martin		M35
2	Adamczak, Benjamin		MHK	93	Batmaz, Kadir	BVA	MHK
21	Adas, Okan	Aldi Süd	MHK	498	Baumann, Eike	Köln läuft	M35
852	Adigüzel, Dunya	Team LeseWelten	W30	872	Bausen, Julia		WHK
635	Aguilar, Patricia	Unicepta	W35	26	Bayat, Ismail	Aldi Süd	MHK
123	Ahrberg, Nils	Kreissparkasse Köln	MHK	27	Baydemir, Ümit	Aldi Süd	MHK
536	Akcaalan, Tolga Han	NORMA	WHK	873	Bayer, Stefanie		W30
537	Al Ghaddioui, Siham	NORMA	WHK	874	Bayer, Thomas		M30
853	Albishausen,	ALBIS Laufftreff	W45	28	Bayraktar, Serdar	Aldi Süd	M30
538	Aldemir, Hasan Ali	NORMA	MHK	29	Bayraktar, Sezgin	Aldi Süd	M30
22	Alihan, Ayse	Aldi Süd	WHK	30	Becker, Alexander	Aldi Süd	MHK
440	Alikotsi, Kati	DKMS	W35	875	Becker, Bernd		M45
539	Alingic-Zaric, Marcel	NORMA	MHK	529	Becker, Jennifer	NetCologne	WHK
540	Alles, Karel	NORMA	M50	876	Becker, Marina		W30
73	Altendorf, Daniel	Bechtle	M35	877	Becker, Reinhard	:anlauf Siegen	M55
854	Altmann, Anne		WHK	878	Becker, Romy		W30
855	Altmann, Christina		W40	126	Beeck, Hannah	Kreissparkasse Köln	WU18
856	Altmann, Stefan		M40	667	Behle, Stefan	LTV Lippstadt	MHK
857	Altmeynen-Többen,		M30	879	Beielstein, Anna	The GinNastics	WHK
23	Altuntoprak, Erhan	Aldi Süd	MHK	880	Beila, Simon	kernpunkt	M35
541	Alzer, Christina	NORMA	W35	499	Beindorf, Daniel	Köln läuft	M30
542	Amos, Michelle	NORMA	WHK	546	Belda, Kai	NORMA	MHK
24	Andreoli, Pantaleo	Aldi Süd	M30	441	Bellen, Sabrina	DKMS	W35
858	Andres, Karin		WHK	194	Bemler, Melanie	NORMA	WU20
543	Andresen, Kerstin	NORMA	W45	881	Bendler, Beatrix		W30
241	Anger, Stefanie-Sarai	RWE Power	WHK	882	Berentzen, Mareike		W30
544	Ankowski, Malgorzata	NORMA	W35	195	Berger, Domenic	NORMA	MHK
124	Annika, Veller	Kreissparkasse Köln	WU20	127	Berger, Klara	Kreissparkasse Köln	WHK
859	Anschütz, Ulrich	Diabetes Programm	M40	242	Berger, Sarah	RWE Power	WHK
491	Antunovic, Ivica	Just Fit	MHK	883	Bergerhausen, Eric	Tyrannosaurus	MHK
860	Anzt, Sarah		W30	884	Bergerhausen, Henry	Tyrannosaurus	M50
861	Appiah, Mike		MU18	668	Berghöfer, Sandra	HypoxiaMed	W35
662	Araki, Jiro		M55	885	Berghoff, Reiner	Lauffreunde gnadenlos	M35
862	Arat, Mert	LöLing	M35	128	Bergmann, Lennard	Kreissparkasse Köln	MU20
192	Arduc, Eren	NORMA	MU20	886	Bergwitz, Nadja		W35
863	Arentz, Lisa	Aktion Canchanabury MT	W55	75	Berlauer, Bianca	Bechtle	W30
401	Arentz, Oliver		M40	887	Berling-Klappstein,	VINCEROLA	W45
864	Arnold, Karsten	Altes Brauhaus	M45	547	Bern, Ilona	NORMA	WHK
25	Atalay, Belgin	Aldi Süd	W40	548	Bernat, Dominik	NORMA	MHK
865	Auf dem Graben, Peter		M50	888	Berndsen, Sascha		M45
866	Auras, Michael	LT Laufmaschinen	M55	669	Berndt, Marco	Topgun Runners	M45
98	Axt, Carolin	Carglass GmbH	W30	519	Beuth, Maren	Kreissparkasse Köln	WHK
74	Aydin, Sibel	Bechtle	WHK	889	Bicker, Matthias	kernpunkt	MHK
464	Bach, Andre	GS1	M35	226	Bielenberg, Frederic	RheinEnergie	MHK
867	Bach, André	GS1 Germany	M35	890	Bientretu, Ralf		M45
497	Bacher, Siegfried	Köln läuft	M35	549	Binding, Regina	NORMA	WHK
868	Bachmann, Anne	GinNastics	WHK	891	Birk, Sebastian		M35
869	Bachus, Patrick		M35	892	Birk, Volker		M65
125	Bade, Yasmin	Kreissparkasse Köln	WU20	893	Birkenfeld, Dr. Florian	Köln Triathlon e.V.	M40
545	Bahr, Rebecca	NORMA	WHK	894	Bittner, Ulrike		W50
663	Bäker, Thomas		M50	895	Bittner, Vanessa		WHK
193	Bargen, Dennis	NORMA	MHK	243	Bläser, Sarah	RWE Power	WHK
664	Barkhausen, Christian		M35	550	Blomenkamp, Malin	NORMA	WHK
665	Barmscheidt, Arne	ASV Frankenstein	MHK	896	Bobek, Stefan	Pulheim	M50
183	Barth, Karoline	NISSAN CENTER	W30	551	Bohlscheid, Cindy	NORMA	WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
897	Böhm, Susanne		W45	935	Burgis, Dr. Florian		MHK
898	Böhme, Hannah		WHK	936	Burgis, Prof. Theobald		M60
899	Böll, Boris		M35	937	Burkhard, Frank	Elektro Thurwach GmbH	M50
901	Bolle, Michael		M40	938	Busch, Tobias		M40
900	Bönisch, Thomas	st. hubert	M45	674	Büscher, Clemens		MHK
902	Booz-Vasseur, Nora		W35	933	Büscher, Thomas		M45
492	Borgmann, Raphaela	Just Fit	WHK	403	Büsing, Janina		W30
670	Börste, Andreas		M40	939	Busse, Franziska		WU10
94	Brammertz, Jana	BVA-Azubis	WHK	940	Busse, Ingo		M40
903	Brantzen, Georg	kernpunkt	MHK	941	Busse-Plum, Katrin		W40
904	Braun, Corinna		W30	501	Buxel, Oliver	Köln läuft	M35
905	Braun, Lothar		M50	676	Buzuk, Sladjan	congstar	M50
906	Bredow, Tanja		W40	268	Caglayan, Emrah	Team Möbel Hausmann	MU20
907	Breer, Sandra		W40	677	Camara, Alexander		MHK
671	Breidbach, Armin	FC Deutsche Post	M55	32	Candir, Leman	Aldi Süd	W45
470	Breloer, David	HCA	MU10	942	Canis, Andre		M40
908	Bremm, Alexandra		W45	943	Caricato, Nino		M30
909	Brenneisen, Frank		M35	944	Carvalho, Manuel	DKMS	M50
402	Brenner, Nathalie		WHK	945	Casari, Usama	BSG Zurich	M40
672	Bretthauer, Jannis		MHK	553	Ceglarek, Sven	NORMA	MHK
910	Breuer, Andreas		M40	99	Chaaboute, Samir	Carglass GmbH	MHK
911	Breuer, Claudia		W45	554	Chariskos, Dimitros	NORMA	MHK
912	Breuer, Mary		W60	269	Chatrus, Peman	Team Möbel Hausmann	MHK
913	Brings, Daniel	BSG KVB	M35	555	Chaun, Tonine	NORMA	WHK
184	Brings, Stefan	NISSAN CENTER	M50	946	Christ, Carsten	Glückauf	M45
914	Brockhage, Doro		W45	947	Christ, Petra	Glückauf	W40
915	Brod, Marcus	Team KerryGum	M40	948	Chrzanowski, Nina		W35
3	Brodbeck, David		MHK	33	Ciubak, Marcel	Aldi Süd	MHK
916	Brodersen, Doerte	BSG Beitragsservice	W50	949	Claas, Janina		W35
129	Bröhl, Jonas	Kreissparkasse Köln	MHK	34	Claeßen, Lisa	Aldi Süd	WU20
500	Broichhaus, Petra	Köln läuft	W45	950	Clark Diepenthal,	Vincerola	W60
918	Brosch, Christian	Cologne Brownies EDT	M35	951	Claus, Christoph		MHK
917	Bröschel, Martin		M30	952	Comito, Claudia		W40
919	Brosinsky, Daniela		W45	117	Cömlek, Aytug	Klosterfrau	MHK
920	Brozovic, Julijana		W30	244	Conzen, Ralf	RWE Power	M50
921	Brucherseifer, Anke		W40	5	Conzen, Timo		MU14
922	Brücken, Sabrina		W30	227	Corinth, Julia	RheinEnergie	WHK
31	Brühl, Thomas	Aldi Süd	M45	556	Cornelius, Claudia	NORMA	W45
173	Brühl, Vanessa	MACS Azubis	WHK	678	Cremer, Jürgen	FC Deutsche Post	M50
4	Bruhns, Kristin		WHK	953	Crombach, Carsten		M35
923	Brune, Dorothee	ergo sports Köln	W45	502	Crusius, Jan	Köln läuft	M35
924	Brzezinska, Milena	MILA	WHK	130	Czapla, Christina	Kreissparkasse Köln	WU20
673	Brzezinski, Rafael	MILA	M30	131	Czerwinski, Sebastian	Kreissparkasse Köln	MHK
925	Buchholz, Gereon		M35	954	Daennart, Tobias		MHK
926	Buchholz, Heike		W35	520	Dahmani, Karim	Kreissparkasse Köln	MHK
196	Buchholz, Sabine	NORMA	WHK	955	Dahmen, Rene		M45
931	Buerger, Anne		W45	197	Danzer, Dominik	NORMA	MU20
675	Bunte, Marian	Team ERDINGER	MHK	679	De Vries, Antje	HypoxiaMed	W30
493	Bünzow, Thomas	Just Fit	MHK	956	Decker, Philipp	Tyrannosaurus	M40
934	Burauen, Thomas		MHK	957	Deiters, Lothar	LSV-Porz/Köln	M75
927	Bürfent, Anna	Hans-Christian-Anderson	WU14	261	Demirci, Ahmet	Saturn	MHK
471	Bürfent, Leni	HCA	MU10	958	Demond, Detlef	LT Dünwalder TV	M50
928	Bürfent, Dr. Tanja	Hans-Christian-Anderson	W45	118	Dennis, Veken	Klosterfrau	MHK
929	Bürgel, Monika	Team MumPIZ	W45	959	Despineux, Kim		W30
930	Bürgel, Norbert		M45	960	Detmer, Christiane		M35
932	Bürgers, Marion	TV Orken	W40	442	Dicke, Kathrin	DKMS	W30
552	Bürgers, Philipp	NORMA	MHK	465	Dicks, Arne	GS1	M45

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
961	Dicks, Arne	GS1 Germany	M45	686	Engelman, Raphael		MHK
76	Diederich, Christopher	Bechtle	M35	687	Engels, Malte	SONNTAGSLÄUFER	M45
132	Diederichs, Kim Luisa	Kreissparkasse Köln	WHK	995	Erdenberger, Manfred		M75
962	Dienemann, Sandra		W30	996	Erdenberger, Thomas		M35
963	Diepenthal, Gela	Vincerola	W30	37	Erdogan, Fatih	Aldi Süd	MU20
964	Diepenthal, Lina	Vincerola	WU10	560	Ergin, Zehra	NORMA	WHK
95	Dierichsweiler, Gina	BVA-Azubis	WHK	38	Ergül, Mert	Aldi Süd	MHK
965	Dierickx, Sandra		W30	245	Erken, Frank	RWE Power	M50
966	Diesterhöft, Kevin		MHK	997	Ermer, Gerhard		M65
967	Dietlein, Corinna		WHK	561	Ertekin, Mazlum	NORMA	MHK
968	Dietlein, Marissa		WHK	998	Escaria, Svetlana		W40
404	Dinstühler, Guido		M30	999	Eschweiler, Marion		W40
969	Diocotthe, Kabelo		MU10	1000	Eske, Magda		WHK
970	Diruf, Antonia		W30	263	Esma, Öztürkoglu	Saturn	WHK
971	Djamalpour, Syrus		M50	134	Espina Careno,	Kreissparkasse Köln	WU20
972	Dobler, Christian	Prinzengarde 1935	M30	408	Esser, Annette		W35
974	Dolar, Florian		MHK	562	Esser, Marco	NORMA	MHK
680	Dörffler, Friedrich		M55	1001	Etzbach, Sascha		M40
133	Dörner, Aylin	Kreissparkasse Köln	WHK	688	Evkuran, Marvin		MHK
973	Dörries, Helga	Hobbyläufer	W55	174	Ewald, Jana	MACS Azubis	WU20
975	Dota, Steffi		W35	503	Ewert, Stefan	Köln läuft	M35
976	Dousi, Marlies	Vincerola	W35	1002	Fabian, Hannes	MACH3 Köln e.V.	MU14
977	Dreesbach, Anke		W40	1003	Fabian, Katharina	MACH3 Köln e.V.	W45
978	Dres-Seppelt, Brigitte		W50	1004	Fabian, Dr. Steffen	MACH3 Köln e.V.	M50
979	Dubbelfeld, Markus	S.P.A.M.	M35	111	Faerber, Niclas	Johnson Controls	MHK
980	Dubbelfeld, Petra	S.P.A.M.	W35	1005	Falkenberg, Leif		MU12
981	Duensing, Johanne		W35	1006	Falkenberg, Silke		W45
557	Dukaj, Albiona	NORMA	WU20	690	Fangmeyer, Lena		WU18
681	Durum, Egor		MHK	689	Färber, Wolfgang		M50
682	Dworeck, Alexander	Run Squad CGN	M40	135	Fassbender, Gero	Kreissparkasse Köln	MHK
472	Ebbinghaus, Luzie	HCA	WU10	175	Fastenrath, Fynn	MACS Azubis	MHK
982	Eberhard, Ulla	LeseWelten	W55	1007	Faust, Andreas		M35
405	Eberhardt, Jakob		M30	563	Faust, Paul	NORMA	M50
530	Ebert, Martin	NetCologne	M30	504	Faust, Simon	Köln läuft	M35
983	Ebert, Stefan		M35	1008	Fechner, Björn		M30
35	Eck, Emmanuel	Aldi Süd	MHK	198	Feckler, Florian	NORMA	MHK
683	Edeling, Alexander	Köln läuft!	M30	1009	Federl, Sebastian		M30
984	Edeling, Sabrina		W30	691	Feindt, Reinhard	TV Refrath	M65
684	Egg, David	Tri-Team Freiburg	MHK	1010	Feldhaus, Doris		W65
985	Eggers, Sebastian		M35	77	Feldhoff, Axel	Bechtle	M55
986	Eggert, Martin		MHK	564	Ferlantis, Elena	NORMA	WHK
262	Ehinger, Marcel	Saturn	MHK	39	Fernandez Pozo,	Aldi Süd	MHK
987	Eich, Jörg	Niederkassel	M50	565	Ferreyta, Lorena	NORMA	W40
988	Eichler, Heike	Team MumPIZ	W50	96	Fetten, Natalie	BVA-Azubis	WHK
406	Eickert, Laszlo		MHK	97	Fetten, Simone	BVA-Azubis	WHK
407	Eicks, Michael		M35	1011	Finken, Ralph	team walk and run 4 fun	M55
989	Eigendorf, Alexander		MHK	1012	Fiori, Marvin	kernpunkt	MHK
990	Ellmann, Vanessa		WHK	692	Fischbach, Felix		M30
991	Elsner, Eva		W35	1013	Fischer, Julia	TriathlonSteckelCologne	WHK
558	Emara, Islam	NORMA	WHK	228	Fischer, Sarah	RheinEnergie	WHK
992	Emigholz, Johannes		M30	636	Fischer, Sascha	Unicepta	MHK
446	Emmerich, Marc	Gothaer	M35	494	Flesch, Nadine	Just Fit	WHK
993	Engel, Alexandra		W40	1014	Flock, Thomas		M45
994	Engel, Mike		M45	1015	Forster, Dr. Sina		W30
559	Engel, Samira	NORMA	WHK	1016	Franck, Julia		WHK
685	Engelhardt, Lars		M40	1017	Franzen, Hilke		WHK
36	Engelman, Dominik	Aldi Süd	MHK	1018	Franzen, Insa		W30

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
199	Frei, Hermann	NORMA	MHK	531	Gorges, Björn	NetCologne	M35
566	Freiwald, Dominik	NORMA	MU20	1046	Görtz, Stephanie		W30
1019	Frey, Nina		WHK	704	Goshteliani, Kartlos		MHK
505	Freyaldenhoven, Jan	Köln läuft	M30	412	Gößling, Tobias		M35
693	Friedrich, Carola		WHK	702	Gößmann, Daniel		M35
1020	Friese, Nicole		W35	1047	Götteng, Diana		WHK
1021	Frings, Lothar		M65	508	Götting, Tino	Köln läuft	M35
506	Froitzheim, Teresa	Köln läuft	WHK	1050	Grabowsky, Georg		M45
136	Fromm, Sarah	Kreissparkasse Köln	WHK	1051	Gräter, Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	M65
1022	Fuchs, Caroline		W35	532	Grau, Annina Vanessa	NetCologne	WHK
1023	Fuchs, Katja		W40	201	Greb, Corinna	NORMA	WHK
1024	Fuchs, Stefan		M35	246	Gredzinski, Patrick	RWE Power	MHK
521	Fuhrmann,	Kreissparkasse Köln	M60	1052	Greif, Thomas	Erdmännchen	M50
694	Funk, Kristian		M35	1053	Grimm, Leo		MU10
507	Funk, Ulrike	Köln läuft	W40	1054	Grimm, Olaf		M45
1025	Funke, Benjamin		MHK	705	Grobmeier, Nils		M35
473	Funken, Felix	HCA	MU10	137	Gronewald, Sven	Kreissparkasse Köln	MU20
409	Fusswinkel, Dirk		M40	1055	Gronstedt, Andreas		M45
527	Gall, Michelle	LT DSHS Köln	WU16	1056	Groß, Laurenz	KHTC Blau-Weiß e.V.	MU10
78	Ganseforth, Maria	Bechtle	W35	1057	Groß, Silas	KHTC Blau-Weiß e.V.	MU12
695	Gatcheva, Stefanie		WHK	1058	Groß, Tizia	KHTC Blau-Weiß e.V.	WU12
1026	Gatzke, André	Team Lesewelten	M40	185	Großmann, Holger	NISSAN CENTER	M35
1027	Gatzke, Dennis	Team Lesewelten	M35	706	Groth, Stefan		M30
1028	Gebhart, Jane		W30	1059	Grund, Andreas		MHK
229	Gecici, Anna	RheinEnergie	WHK	1060	Grund, Dieter		M55
1029	Geiger, Manuela		W45	1061	Grundmann, Sigrid	LT Laufmaschen	W50
1030	Gentsch, Sandra		W30	568	Grykalowski, Gregor	NORMA	M45
1031	Gerdas, Sabine	MTV Köln	W50	1062	Gryzb, Johanna		W30
696	Gergaut, Camila		WHK	202	Gubko, Waldemar	NORMA	MHK
697	Gerhard, Rolf		M35	447	Gülden, Stefanie	Gothaer	WHK
176	Gerick, Adriana	MACS Azubis	WHK	448	Gülden, Ute	Gothaer	W55
200	Gering, Sven	NORMA	MHK	707	Günther, Stefan		M30
698	Geritan, Philipp		M30	1063	Gutknecht, Katrin	Original Bootcamp Köln	W40
410	Gerlach, Jürgen		M55	1064	Haaf, Miriam		WHK
1032	Germann, Daniel		M35	708	Haakert, Oliver		M50
40	Gerullies, Simon	Aldi Süd	MHK	709	Haas, Ann-Kathrin		WHK
699	Gesche, Thomas	LG MuLi	M50	1065	Habsaoui, Naoual		WHK
1033	Gesche, Thomas	LG MuLi	M50	1066	Haendler, Ines		WHK
1034	Gesche, Tina	LG MuLi	W40	413	Haeneli, Sebastian		M35
1035	Gesdorf, Julia		W35	1067	Hage, Angelika		W60
1036	Geyer, Marc	NYRRC	M45	414	Hagemann, Udo		M50
1037	Giesen, Britta		W35	79	Hajkowicz, Robin	Bechtle	MHK
1038	Gießmann, Katharina		WHK	711	Halm, Rüdiger	ASV Köln	M30
1039	Gijzel, Darinde		WHK	1068	Hammerle, Anna-Lena		WHK
1040	Gilles, Anke		W35	1069	Hammerstein, Dr.		M45
1041	Gilles, Thomas		M30	1070	Hanfland, Ulrike		W40
411	Gipperich, Rudolf		M50	186	Hannak, Dennis	NISSAN CENTER	MHK
700	Glaesner, Aaron		MHK	138	Hanner, Alica	Kreissparkasse Köln	WU20
1042	Glahn, Fabian		MHK	712	Hansmann, Christoph	Team Haus Schwan	M40
1043	Glandien, David	The GinNastics	MHK	569	Hanus, Julia	NORMA	WHK
701	Goebels, Simone	Roadrunner	W45	509	Harbordt, Holger	Köln läuft	M40
1048	Goitowski, Daniel		MHK	570	Hardt, Jessica	NORMA	WHK
1049	Goitowski, Edmund		M60	710	Häring, Tim		MHK
1044	Gökdemir, Gökhan		MHK	1071	Harnoth, Juliane		W30
1045	Göke-Fritsch,		W55	139	Hartmann, Martin	Kreissparkasse Köln	MHK
567	Goldbach, Liane	NORMA	W55	1072	Hartmann, Werner	Köln-Porz	M60
703	Goos, Lukas		MHK	230	Haselau, Nicole	RheinEnergie	WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1073	Hatton, Pollyanna	Vincerola	W40	1106	Hohn, Daniele Maria		W35
1074	Hauck-Knüttel, Kerstin		W50	1107	Hollstein, Beate		W50
1075	Hauschildt, Kornelia		W60	1108	Hollstein, Julia		WHK
713	Hautzel, Martin	1. FC Lias Leo	M40	1109	Holst, Jana		WHK
177	Hebbeker, Felix	MACS Azubis	MHK	1110	Holtfort, Felix	Tyrannosaurus	MHK
714	Heckendorf, Marc		MHK	144	Holzknicht, Tim	Kreissparkasse Köln	MHK
715	Hecker, Dirk		M40	1111	Honay, Paula		WHK
1076	Hefft, Alexander		MHK	1100	Höppner, Saskia	Vincerola	W40
1077	Hegmanns, Dorothee	Original Bootcamp	W30	178	Hornig, Tamara	MACS Azubis	WHK
637	Heidemann, Lena	Unicepta	W30	1112	Horton, Bridget		W40
1078	Heil, Emma	Selbstläufer SV Altenahr	WU12	1113	Hotel, Kerstin		W30
1079	Hein, Carmen		WHK	1101	Hötgen, Pierre		M35
1080	Heineberg-Zeus, Ute		W50	573	Hövel, Romina	NORMA	WHK
1081	Heinemann, Wiebke		WHK	574	Hrgic, Tanja	NORMA	W30
716	Heinemeyer, Joachim	HypoxiaMed	M35	42	Hümmerich, Sissy	Aldi Süd	W30
41	Heinz, Monika	Aldi Süd	W40	575	Hunhold, Anja	NORMA	W45
571	Heinzeng, Sophia	NORMA	W55	108	Hyrbaczek, Dennis	INEOS Köln GmbH	MHK
466	Heitkamp, Silke	GS1	W45	6	Ilievsk, Ivona		WHK
1082	Heitkamp, Silke	GS1 Germany	W45	1114	Ilsemann, Mareike		W40
1083	Hellenbach, Stephanie		WHK	43	Iltus, Pinar	Aldi Süd	WHK
140	Heller, Jens	Kreissparkasse Köln	MHK	416	Irmer, Markus		M35
1084	Hellmich, Sebastian		M30	1115	Jaeger, Frank		M45
1085	Hellrung, Christian		M30	1116	Jagner, Andreas	Jagner psychologische	MHK
415	Helten, Frank		M45	1117	Jahn, Heike	Laufwunder	W50
717	Hengst, Nando		M30	145	Jan, Roesch	Kreissparkasse Köln	MHK
1086	Henn, Michael		M50	112	Janetzky, Lisann	Johnson Controls	WHK
100	Hennig, Thomas	Carglass GmbH	M45	1118	Jannes, Stefan		M50
718	Henning, Ulla	Psv Grün-Weiß Kassel	W55	1119	Janßen, Annika		W30
1087	Henny, Ulrike	Gachuchos Mex	W30	725	Jaque-Rodney, Lucas		MHK
719	Henrion, Eddy	ssv gemund	M55	1120	Jarek, Jakob		MHK
141	Henze, Livia	Kreissparkasse Köln	WHK	726	Jelic, Nikola		M45
1088	Herbertz, Stephan		M50	1121	Jenei, Katica	OSE	W35
1089	Hermann, Frank		M30	1122	Jessulat, Jennifer	TheGinNastics	W30
142	Hermann, Laura	Kreissparkasse Köln	WHK	727	Johann, Bernd		M45
1090	Hermann, Udo		M45	1123	Joisten, Martina		W40
1091	Heros, Manfred		M45	80	Jost, Dirk	Bechtle	MHK
1092	Herrmann, Angela	CREATIVO	W40	417	Jung, Anja		W35
1093	Herrmann, Frank	FFO	M50	1124	Junge, Tina		WHK
1094	Herrmanns, Ariane		W55	1125	Junger, Steffi	LT Dünwalder TV	W40
1095	Herweg, Ruth		W60	1126	Jungeburth, Petra		W50
1096	Hesse, Jasmin		W35	146	Junghänel, Cara	Kreissparkasse Köln	WU20
443	Hildebrand, Sabine	DKMS	W55	510	Kaatz, Michael	Köln läuft	M30
572	Hildebrandt, Martin	NORMA	M30	1127	Kaborn, Maurice	MTV	MHK
720	Hildenbeutel, Markus		M35	1128	Kadic, Mirela		W35
721	Hilgers, Yvonne	1. FC Lias Leo	W40	728	Kahsnitz, Stephan		M30
722	Hill, Johannes		M30	1129	Kaiser, Andreas		M40
495	Hisgen, Sabrina	Just Fit	WHK	1130	Kaiser, Florian		MHK
1097	Hobbs, Mark		M40	101	Kaiser, Sabine	Carglass GmbH	WHK
723	Hock, Andreas		M35	729	Kaiser, Thomas	Sebamed Running Team	MHK
143	Hockenbrink, Thomas	Kreissparkasse Köln	M35	1131	Kaiser, Thomas	Sebamed Running Team	MHK
1098	Höcker, Marion		W30	44	Kakkar, Akshy	Aldi Süd	MHK
724	Höfer, Annika		WHK	231	Kalenbach, Jana	RheinEnergie	WHK
1099	Höfer, Tanja		W40	418	Kallrath, Andreas		M50
1102	Hoffmann, Birte		W30	444	Kalupke, Mareike	DKMS	W30
1103	Hoffmann, Britta	Team MumPIZ	W50	1132	Kammer, Carolina		WU20
1104	Hoffmann, Peter		M35	232	Kamphausen, Vanessa	RheinEnergie	WHK
1105	Hoffsimmer, Hubert	Lauffreunde Vlatten-Köln	M50	233	Kandziora, Nico	RheinEnergie	MHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1133	Karakaya, Dilber		W30	1159	Kockisch, Andreas		MHK
511	Karch, Fabian	Köln läuft	MHK	267	Kolinski,	Stadt Köln /	M35
45	Kasisada, Khetabullah	Aldi Süd	MHK	1160	Köllmann, Daniel		MHK
576	Kater, Axel	NORMA	M45	1166	Kolz, Nicolas		MHK
730	Katzwinkel, Peter	ASV-Köln	M45	584	Konca, Ersen	NORMA	WU20
7	Kaufmann, Anne		WHK	1161	Könen, Martina		W50
467	Kaufmann, Klaus	GS1	M45	583	König, Birgit	NORMA	W45
1134	Kaufmann, Klaus	GS1 Germany	M45	1162	König, Melanie	Isi Runner	W40
577	Kaya, Yusuf	NORMA	M30	1163	Königsegg, Gabrielle		WHK
731	Kebekus, Christian		M30	738	Könner, Christoph	Mach drei	M40
1135	Keding, Celia		W40	741	Kopatschek, Anne	MACH3 Köln e.V.	W40
1136	Kegler, Tobi	VINCEROLA	M30	1167	Kordes, Maria		W35
1137	Kelley, Lisa		WU20	150	Korkmaz, Pinar	Kreissparkasse Köln	W30
1138	Kelm, Manuela		W45	1164	Körner, Eva		W35
732	Kelterbaum, Christiane		W30	1168	Kornhoff, Christian	Cologne Running Crew	M40
733	Kelterbaum, Michael		M30	84	Korz, Pascal	Bechtle	MHK
203	Kemmerling, Pascal	NORMA	MHK	585	Koscielny, Michelle	NORMA	WHK
1139	Kempener,	Lauffreunde gnadenlos	W30	742	Koslowski, Stepan	mika:timing	M45
147	Kentenich, Anne	Kreissparkasse Köln	WHK	47	Kossen, Ckristian	Aldi Süd	M30
148	Kern, Niklas	Kreissparkasse Köln	MHK	739	Kösterke, Lewin		MU20
1140	Kersten, Udo		M50	743	Kostov, Tihomir		MHK
578	Kessler, Renate	NORMA	W55	1165	Kött, Rebecca	Pulheimer SC	WHK
1141	Keßeler, Stefan	LeseWelten	M35	740	Kött, Stefan	Pulheimer SC	M45
1142	Kessemeier, Christof	Lauf Roxy Köln	M40	1169	Kraft, Sebastian	Team KerryGum	M40
1143	Kessemeier, Michaela	Lauf Roxy Köln	W35	1170	Kragt, Stefanie		W30
734	Kettling, Jonas	BVB	MHK	1171	Krahmer, Constantin	Gachuchos Mex	M30
81	Kettner, Tim	Bechtle	MHK	522	Krause, Carolin	Kreissparkasse Köln	WHK
579	Khalil, Abdo Nasan	NORMA	MHK	187	Krause-Ribeiro,	NISSAN CENTER	WHK
82	Kiefer, Markus	Bechtle	M45	205	Krebs, Sandra	NORMA	WU20
1144	Kiel, Stephanie	Pulchra-Amphora e.V.	W45	420	Kredinger, Markus		M40
1145	Kienle, Natalie		W35	1172	Kreer, Britta		W30
1146	Kindermann, Mareike		WHK	1173	Kreher, Elisa		WHK
204	Kiourtsidou, Margit	NORMA	WHK	1174	Kreiterling, Sascha	LG RWE Power	MHK
580	Kirchhoff, Martin	NORMA	M45	1175	Krian, Patrick	Point One Runners	M40
83	Kirsch, Thorsten	Bechtle	MHK	206	Kriegel, Jason	NORMA	MHK
1147	Kirst, Laura		WHK	247	Krohn, Michael	RWE Power	MHK
1148	Kirsten, Dieter	BSG KVB	M45	1176	Krone, Jürgen	Hans-Christian-Andersen-	M45
46	Kisi, Ali Riza	Aldi Süd	MHK	1177	Krone, Melanie		W30
581	Klaas, Viviane	NORMA	WHK	1178	Krone, Sandra	Hans-Christian-Andersen-	W45
735	Klein, Christian	TuS FSA Oberlausitz	M40	475	Krone, Tom	HCA	MU12
149	Klein, Christopher	Kreissparkasse Köln	MHK	1179	Kronen, Bettina		W50
474	Klein, Emanuel	HCA	MU10	449	Kropmanns, Simone	Gothaer	W35
736	Klein, Franziska	Bunert - Der Kölner	W30	1180	Krutzler, Tamara		WHK
1149	Klein, Heinze		M55	586	Krylow, Tobias	NORMA	M30
1150	Kleist, Britta		W40	1181	Kübbeler-Spandau,	QuadratatschE-unterweg	W40
582	Kloß, Christian	NORMA	M35	235	Kube, Nina	RheinEnergie	WHK
1151	Kluth, Ulrike		W30	270	Kubera, Benjamin	Team Möbel Hausmann	MHK
1152	Knetsch, Lars		M40	476	Kublank, Luca	HCA	WU10
1153	Knetsch, Tanja		W40	477	Kublank, Timo	HCA	MU12
1154	Knof, Pia		W30	1182	Küchler, Uwe	Diabetes Programm	M55
737	Knoop, Andre		MHK	207	Kücüker, Tolga	NORMA	MU20
419	Knorr, Lisa		WHK	1183	Künnen, Birgit	Veni Vidi Colonia	W45
1155	Knüttel, Dr. Karlheinz		M55	421	Künnen, Maria		W50
1156	Koban, Helge	Happy Running Family	M35	1184	Kühnert, Natalie		WHK
234	Koch, Jessica	RheinEnergie	WHK	1185	Kühnle, Ele		W50
1157	Koch, Tanja		W40	8	Kukowka, Fabienne		WHK
1158	Koch, Yannick		MHK	744	Kümpel, Matthias		M40

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
109	Kunert, Melina	INEOS Köln GmbH	WU20	452	Linden, Daniela	Gothaer	W40
745	Kunigk, Fiete		MHK	236	Linnartz, Patrick	RheinEnergie	MHK
102	Kunz, Jennifer	Carglass GmbH	W30	591	Lipp, Rosanna	NORMA	W30
1186	Kunz, Lili		W40	1221	Löchner, Damien		M30
1187	Kupsch, Sarah		WHK	750	Loerper, Dirk		M40
151	Kurbjuhn, Jonas	Kreissparkasse Köln	MHK	1222	Lohr, Linda	Cologne Brownies EDT	W30
1188	Kurth, Christoph	Run Squad CGN	M30	103	Löhr, Louisa	Carglass GmbH	WHK
48	Kusoglu, Jessika	Aldi Süd	W30	1223	Lowag, Daniel		M30
746	Kuthe, Thorsten		M40	751	Lüchtfeld, Alice	Bunert - Der Kölner	WHK
1189	Kutlucan, Alev		W30	479	Ludemann, Max	HCA	MU10
450	Küven, Jürgen	Gothaer	M45	424	Lukanowski, Johanna		W30
1190	Kwasny, Nadja		W40	1224	Lutkewitz, Ursula	Veni Vidi Colonia	W60
422	Lammerich, Annika		W35	592	Maagouz, Sabrina	NORMA	WHK
587	Lammerkamp, Florian	NORMA	M30	209	Maaßen, Timo	NORMA	MHK
1191	Lammers, Sabrina		W35	154	Maertin, Jenny	Kreissparkasse Köln	W35
1192	Lang, Brandon	Vincerola	MU10	468	Mahler, Birgit	GS1	W45
1193	Lange, Adrian	Roadrunner	M40	1225	Mahler, Birgit	GS1 Germany	W45
1194	Lange, Michael		M55	1226	Maib, Damian		MHK
152	Langen, Ines	Kreissparkasse Köln	WHK	1227	Maib, Damian		MHK
1195	Langermann, Katrin		W35	1228	Maib, Dr. Gepa		W55
1196	Langhein, Leif		M40	1229	Maib, Nora		WHK
1197	Langner, Ralf	LT Laufmaschine	M55	1230	Mais-Ramm, Lydia		W50
1198	Langner, Susann	LT Laufmaschine	W45	1231	Malacasa, Ana		W30
747	Lansen, Nils		M30	1232	Maldener, Gabriele		W55
208	Lao, Valerio Giuseppe	NORMA	MHK	1233	Manista, Dr. Djordje		M40
478	Laskey, Joshua	HCA	MU10	271	Mann, Stefanie	Team Möbel Hausmann	WHK
1199	Latzer, Anica		W30	425	Männersdörfer,		M35
1200	Laube, Marianne		WHK	1234	Maras, Georgios	Koufalia/Thessaloniki	M60
1201	Lauer, Ute		W50	752	Marek, Adrian	Für Hürth	M40
748	Laufenberg, Heinz		M60	1235	Marek, Susann		W30
1202	Laurenzen, Hannah	TriathlonStreckelCologne	WHK	1236	Marek, Waldemar	Für Hürth	M40
1203	Laurenzen, Hermann		M60	119	Markus, Kips	Klosterfrau	MHK
1204	Laurenzen, Niklas		MU20	113	Markus, Sven	Johnson Controls	MHK
1205	Layer, Brigitte		W40	1237	Marr, Claudia		W35
1206	Lehmann, Claudia	SSK Kerpen	W45	1238	Martinez Böhme,		M45
1207	Lehre, Tobias		MHK	1239	Martino, Maurizio		M35
588	Leifgen, Martin	NORMA	M30	1240	Marx, Jessica	SC Janus	W35
1208	Leinfelder, Annemarie		W30	104	Marx, Joy	Carglass GmbH	WU20
1209	Lemaire, Melanie	FC Deutsche Post	W30	1241	Marzian, Holger	Aachener TG	M40
1210	Lemke, Andreas		M40	1242	Marzian, Manu		W45
153	Lenk, Vanessa	Kreissparkasse Köln	WHK	1243	Massow, Marie		WU20
749	Lennarz, Joachim	HypoxiaMed	M40	1244	Mathias, Tanja	MACH3 Köln e.V.	W40
423	Lentes, Jörg		M40	1245	Matissek, Max	BSG Beitragsservice	M35
1211	Lenz, Ingo		M40	753	Matschull, Frank	für meine Jungs	M45
1212	Lenze, Christian		M30	1246	Matthias, Vogel		M30
1213	Lenzen, Jürgen	Hobbyläufer	M30	120	Maurice, Becker	Klosterfrau	MHK
589	Lenz-Vallender,	NORMA	WHK	10	Maus, Katja		W45
590	Leopold, Sven	NORMA	M50	11	May, Henriette		WHK
1214	Leppin, Jürgen		M65	445	Meckert, Philipp	Express	M40
1215	Leppin, Tanja		W30	1247	Meier, Katharina		W30
1216	Lesch, Annika	Uniklinik Bonn- NIPS	WHK	1248	Meier, Sissy		WHK
451	Leuer, Sybille	Gothaer	W35	1249	Meijerink, Jordi	Team LeseWelten	MU10
1217	Leurs, Stephanie		W40	426	Meinert, Stefanie		W35
1218	Levinskaja, Irina		W30	1250	Mejkovskaia, Jana		W30
9	Lezovic, Jana		WHK	1251	Mellage, Tim	Lebenshilfe Leverkusen	M45
1219	Lieser, Heiner		M55	1252	Meller, Alexandra	S.P.A.M.	WHK
1220	Linde, Daria		WHK	1253	Memis, Onur		M30

Nr.	Name	Verein	AK	Nr.	Name	Verein	AK
1254	Memis, Simone		W35	1286	Neumann, Jessica		W35
754	Mencke, Heike		W35	1287	Neumann, Joschka		M30
1255	Mennicken, Hermann		M50	758	Nicaise3,	EASA	M35
121	Meric, Koc	Klosterfrau	MHK	1288	Nicole, Zavelberg		WHK
593	Mertens, Alissa	NORMA	WHK	759	Niemann, Christoph	otris runtime e.V.	M45
594	Mettelsiefen, Britt	NORMA	WHK	1289	Nierhoff, Carolin	TV Rodenkirchen	W40
1256	Metzemacher, Marc	Altes Brauhaus	M35	1290	Nierhoff, Henry	TV Rodenkirchen	MU10
1257	Meurer, Caroline		W30	1291	Nierhoff, Marc	TV Rodenkirchen	M40
1258	Meutgens, Ralf		M50	1292	Niessen, Sven		M30
1259	Meyer, Katrin		WHK	1293	Nießler, Stephanie		W30
49	Meyer, Sebastian	Aldi Süd	MHK	760	Nieswand, Patrick	SV Deutz 05	M40
1260	Meyer, Stefanie		W30	1294	Nolda, Isabel		WHK
1261	Meyer, Thorsten		M35	1295	Nolden, Ralf	Altes Brauhaus	M45
12	Michaelis, Corinna		WHK	1296	Nonn, Kerstin		W45
1262	Michalowski, Renate	Team MumPIZ	W45	761	Nörthemann, Andre	Tri Team FS Düsseldorf	M30
595	Milden, Alexandra	NORMA	W30	13	Nowara, Dennis		MU20
596	Minkus, Diana	NORMA	WHK	1297	Nussmann, Michaela		W50
597	Mirau, Oksana	NORMA	W40	512	Ockenfels, Janine	Köln läuft	W35
210	Mirza, Suleman-Ali	NORMA	MU20	1298	Odendahl, Heike		WHK
1263	Mohr, Ralph		M50	237	Odendahl, Stefan	RheinEnergie	MHK
599	Moldovanov, Janina	NORMA	WHK	1299	Oestreich, Dirk		M45
1264	Molitor, Martina		W40	53	Okan, Alkbulut	Aldi Süd	MU20
600	Mollier, Björn	NORMA	M35	1300	Omar, Sabry	Pescher Lauffreund	M40
598	Mönikes, Sarah	NORMA	WHK	1301	Orthmann, Natalie		W30
1265	Moos, Sonja		W40	1302	Orthmann, Philipp		M30
601	Morozova, Svetlana	NORMA	W45	762	Ott, Thomas		M30
1266	Mory, Josephine		WHK	1303	Oudehinkel, Hilde		W40
755	Mosley, Joshua		MHK	52	Özdas, Taygun	Aldi Süd	MHK
110	Mrohs, Kamilla	INEOS Köln GmbH	WHK	603	Özen, Saliha	NORMA	WHK
1267	Mühl, Garwina		WHK	428	Ozolina, Anna		WHK
1268	Mühl, Sabine		W50	105	Özyildirim, Serenay	Carglass GmbH	WHK
427	Müllejäns, Gabi		W30	1304	Pabst, Josephine		WHK
602	Müller, Alina	NORMA	WHK	54	Pabst, Thorsten	Aldi Süd	M40
1269	Müller, Christian		M30	1305	Pagel, Stefanie		WHK
756	Müller, Christian	CJD Frechen	MHK	1306	Pahde, Thomas	Team PAHDE	M45
1270	Müller, Hans-Peter		M55	1307	Pahde Sierra, Clara	Team PAHDE	WU14
523	Müller, Lisa	Kreissparkasse Köln	WHK	1308	Parton, Liesbert	LeseWelten	W30
1271	Müller, Lucca		W45	1309	Pauling, Vivien		WHK
1272	Müller, Peter		M35	14	Pechmann, Alexander		MHK
1273	Müller, Sophie		W30	155	Pendzialek, Alina	Kreissparkasse Köln	WHK
272	Mungwakuzwe, Pascal	Team Möbel Hausmann	MHK	763	Perowanowitsch, Ilja		MHK
50	Munz, Tamara	Aldi Süd	WHK	1310	Peters, Jens		M60
1274	Murkisch, Christoph		M30	764	Petersmann,		M30
1275	Murkisch, Lena		W30	1311	Petito, Cristina		W35
1276	Muth, Thomas	LG Donatus Erftstadt	M50	765	Petri, Luca		MHK
51	Muzaqi, Krenar	Aldi Süd	MHK	211	Petrovic, Niko	NORMA	MHK
1277	Nachsel, Achim	Buckelwale	M60	1312	Petry, Alexander		M30
1278	Nagel, Tobias		M40	1313	Petry, Markus		M30
1279	Narberhaus, Bernd		M45	212	Pfender, Robin	NORMA	MU20
1280	Nebel, Markus		M30	604	Pfenning, Daniela	NORMA	WHK
1281	Nebel, Roland	Borussia	M50	605	Pfliegner, Martina	NORMA	W50
524	Neitzel, Achim	LLG St. Augustin	M50	1314	Pford, Alexander	Lauffreunde BKZ	M50
757	Nelissen, Dagmar		WHK	1315	Pford, Johannes	Lauffreunde BKZ	MU14
1282	Nettersheim, Rosa		W65	1316	Pickel, Vanessa		WHK
1283	Neu, Kerstin		W35	1317	Pickhard, Holger	Point One Runners	M50
1284	Neuerburg, Andrea		W45	1318	Piechatzek, Nina		W30
1285	Neuhaus, Daniel		M35	156	Piechotta, Astrid	Kreissparkasse Köln	WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
766	Piehler, Björn	BSG DEVK KÖLN	M35	1350	Reuter, Marie Luise		WHK
157	Pilz, Sandra	Kreissparkasse Köln	WHK	1351	Rhein, Stefan		M45
15	Pinkner, Lucas		MHK	214	Richter, Justin	NORMA	MU20
1319	Piras, Anna		W35	1352	Rickmann, Esther		W45
213	Pirecioglu, Oguzhan	NORMA	MHK	1353	Rickmann, Jörn		M45
179	Pitzka, Christina	MACS Azubis	WHK	1354	Rickmann, Tom		MU14
767	Plate, David	Running gag	M45	158	Rieck, Stephanie	Kreissparkasse Köln	WHK
1320	Platz, Christian		M35	56	Riefenstein, Maik	Aldi Süd	MHK
606	Plein, Tamara	NORMA	WHK	1355	Rieger, Herbert	Campinglauf Sahrtal	M50
1321	Pleitgen, Vanessa	Team LeseWelten	W40	249	Ringel, Roger	RWE Power	M45
1322	Plenter, René		M35	774	Ripp, Dieter	VTC Köln	M60
1323	Ploog, Jennifer		W30	265	Ritter, Christoph	Saturn	MHK
496	Plushnikowa, Elena	Just Fit	WHK	469	Ritter, Eva	GS1	W30
1324	Podobinski, Stephanie		W45	1356	Ritter, Eva	GS1 Germany	W30
1325	Pöhlmann, Mukaddam		W40	1357	Ritz Vettorazzi, Cecilia		WHK
1328	Poiré, Michel		MHK	1358	Robben, Frank		W45
1326	Pöll, Gisela		W70	122	Robin, Leichenich	Klosterfrau	MHK
429	Pollauf, Sarah		W30	608	Rockstedt, Torsten	NORMA	M45
1329	Porschen, Vanessa		WHK	481	Rödding, Constantin	HCA	MU12
1327	Pörschke, Nadine		W35	482	Rödding, Justus	HCA	MU10
1330	Poschmann, Katrin		W35	106	Röder, Charlotte	Carglass GmbH	WHK
1331	Prang, Oliver		MHK	215	Rogge, Steven	NORMA	MHK
1332	Praß, Thomas	FC Deutsche Post	M45	430	Rohlfing, Kai		M40
768	Preuß, Stephan	SV Auweiler-Esch	M30	1359	Rohloff, Joschua		MU16
55	Prgesa, Alina	Aldi Süd	WU20	431	Rohloff, Michael		M40
188	Prinz, Kira	NISSAN CENTER	WHK	1360	Rohr, Swantje	Pulchra-Amphora e.V.	W50
1333	Prömse, Kirsten		W45	159	Roller, Eileen	Kreissparkasse Köln	WHK
1334	Prox, Jana		WHK	160	Roloff, Aljoscha	Kreissparkasse Köln	MHK
769	Pschichholz, Jörn		MHK	1361	Romanowski, Ligia		W35
85	Psillakis, Charalambos	Bechtle	MHK	775	Rombelsheim,		M30
453	Pütz, Christoph	Gothaer	M30	1362	Roor, Eugen		M30
1335	Pütz, Sandra	Original Bootcamp	W45	1363	Roor, Yulia	Erdinger Alkoholfrei	W30
1336	Putzier, Jens		M50	1364	Ropertz, Arnd		M45
1337	Putzier, Julia		W45	1365	Ropertz, Diana		W40
1338	Quennet, Janina		WHK	776	Rosenthal, Benjamin	SV Nogat 56	MHK
1339	Quodt, Miriam		WHK	609	Rosin, Dimitri	NORMA	MHK
86	Rabeneck, Gerald	Bechtle	M40	777	Rosso, Mario		M55
1340	Rader, Sabrina		W30	778	Rosso, Martin		MHK
1341	Radic, Natalie		W30	610	Roth, Benjamin	NORMA	MU20
607	Raigorodski,	NORMA	M30	1366	Roth, Christian	Original Bootcamp	M30
1342	Rajosvah,		M35	1367	Roth, Claudia	Original Bootcamp	W30
770	Rampott, Sebastian		MHK	16	Roth, Corinna		WHK
454	Raskin, Bernhard	Gothaer	M60	1368	Roth, Franziska		W30
1343	Ratzenböck, Sandra		W35	1369	Roth, Uta		W45
1344	Rau, Simona		W45	611	Rothe, Florian	NORMA	M30
480	Rea, Cordas	HCA	MU10	1370	Ruepp, Claudia		WHK
87	Redder, Tobias	Bechtle	MHK	1372	Rupar, Reiner		M45
1345	Redelius, Ricarda		W40	1373	Rupp, Angela		WHK
1346	Reeff, Luc		M40	1374	Rupprecht, Theresia		W30
771	Rehfeldt, Tina		W30	1371	Rütter, Philipp	Für Hürth	MHK
264	Reichardt, Domenic	Saturn	MHK	17	Rzadki, Annika		WHK
248	Reifferscheid, Michelle	RWE Power	WHK	1375	Saarni, Anna		W35
1347	Reimann, Klara		WHK	612	Saglam, Yasemin	NORMA	WHK
772	Reinhardt, Ingo		M35	779	Salentin, Eva		W40
773	Reintzsch, Ingo	Alterer SC	M35	1376	Saller, Nina	CfWP	W35
1348	Rentzsch, Elisa		WHK	1377	Salvador-Nobre,		W40
1349	Reppmann, Reinhard	Aktion Canchanabury MT	M60	1378	Sanchez, Manuel		M50

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1379	Sauer, Fabian		MHK	1415	Schneider, Berenike	Lords of Locomotion	WHK
1380	Sauer, Norbert		M55	614	Schneider, Christian	NORMA	MHK
432	Schaack, Martin		M50	786	Schneider, Christoph	LT DSHS Köln	M35
1381	Schaaf, Meike		W30	787	Schneider, Claudia	LT DSHS Köln	W35
1382	Schaper, Frederike		W40	163	Schneider, Daniel	Kreissparkasse Köln	M30
483	Schendekehl,	HCA	MU10	788	Schneider, Jürgen	TuS 07 Oberlar	M55
484	Schendekehl, Simon	HCA	MU12	1416	Schneider, Karin	Laufwunder	W45
1383	Scherwaß, Anja	LT Düsseldorf-Süd	W50	1417	Schneider, Markus		M40
2009	Schewiola, Hans	Erftläufer	M65	189	Schneider, Roger	NISSAN CENTER	M45
1384	Schiff, Harry		M30	789	Schneider, Thomas	LG RWE Power	M45
1385	Schiffbauer, Katja		W40	1418	Schnöger, David		M45
1386	Schiffer, Anke	Lauffreunde BKZ	W45	180	Scholtes, Marius	MACS Azubis	MHK
1387	Schiffer, Simon	Lauffreunde BKZ	MU16	1421	Scholz, Florian		M30
1388	Schiffer, Thomas	Lauffreunde BKZ	M45	181	Scholz, Tobias	MACS Azubis	MHK
1389	Schiffer, Tobias	Lauffreunde BKZ	MU18	1422	Schomackers, Wencke		W40
780	Schindler, Marian	congstar	M30	164	Schömig, Jeanette	Kreissparkasse Köln	WU18
18	Schindler, Raphaela		WU20	1419	Schönefelder, Celia		W30
1390	Schiweck, Ute	Fit-mit-Sven	W45	434	Schöneweis, Christian		M40
455	Schlack, Thorsten	Gothaer	M40	1423	Schorn, Katharina	LT Stadtwald-Enten Köln	WHK
781	Schlatter, Mark		M40	1424	Schorn, Stephan	LT Stadtwald-Enten Köln	M50
1391	Schleicher, Tim		MHK	1420	Schöttler, Ann Kathrin		WHK
1392	Schlieper, Isa	Team LeseWelten	W45	638	Schreiber, Tina	Unicepta	WHK
1393	Schlieper, Michael	Team LeseWelten	M45	1425	Schreiner, Carina		W30
1394	Schlieper, Peter	Team LeseWelten	M70	1426	Schreiter, Thomas		M50
1395	Schlochtermeier, Anja	HCA	W40	1427	Schröder, Andreas		M45
485	Schlochtermeier, Anna	HCA	WU10	217	Schröder, Anton	NORMA	MHK
1396	Schlochtermeier, Dr.	DEcksteiner-Rockets	M45	615	Schröder, Carsten	NORMA	M35
1397	Schlößer, Christian	Sportshop Triathlon	M35	1428	Schruff, Lisa		W30
1398	Schlößer, Sabrina	Sportshop Triathlon	W30	435	Schubert-Wierk,		W50
1399	Schluse, Hartwig H.		M55	218	Schuhlen, Dennis	NORMA	MHK
782	Schlutz, Jürgen		M35	1429	Schulte, Matthias		M30
1400	Schmale, Verena		W40	1430	Schulte, Tim		MHK
433	Schmidr, Markus		MHK	436	Schulz, Günther		M60
1401	Schmidt, Leonard		MHK	253	Schulze, Leon	RWE Power	MHK
1402	Schmidt, Lionel		MHK	1431	Schulze, Monika		W50
161	Schmidt, Monika	Kreissparkasse Köln	WHK	266	Schulze, Stephan	Saturn	MHK
1403	Schmidt, Niels		M35	19	Schulz-Lakenbrink,		W50
1404	Schmidt, Rahel		WU20	616	Schumacher, Sascha	NORMA	M30
1405	Schmidt, Silke	Team LeseWelten	W50	514	Schumann, Olaf	Köln läuft	M40
1406	Schmidt, Tobias		MHK	252	Schürg, Alexander	RWE Power	MHK
613	Schmidt, Viktoria	NORMA	WHK	456	Schütz, Stefanie	Gothaer	WHK
783	Schmieder, Christoph		M35	790	Schwabe, Bernd	SONNTAGSLÄUFER	M60
1407	Schmiejka, Thomas	HEROES CLUB	M35	1432	Schwabe, Michael		M45
216	Schmitt, Yasmin	NORMA	WHK	1433	Schwamb, Janine		W35
1408	Schmitz, Birgit		W45	219	Schwane, Lysanne	NORMA	WHK
513	Schmitz, Britta	Köln läuft	W50	791	Schwarz, Anthony	TuS Bothel	MHK
784	Schmitz, Christoph	Aachener TG	M40	792	Schwarz, Christopher	TuS Bothel	MHK
1409	Schmitz, Katharina	XTrail-Aktiv	W30	1434	Schwarz, Helge	TuS Bothel	M45
250	Schmitz, Katharina	RWE Power	WHK	1435	Schwarzer, Silvia		W40
1410	Schmitz, Nicole	Rennmäuse Kirchheim	W40	1436	Schwender, Guido		M50
1411	Schmitz, Philipp		MHK	1437	Schwender, Kerstin		W50
1412	Schmitz, Sebastian		MHK	793	Schwert, Sascha	LG RWE Power	MHK
785	Schmitz, Sebastian	TPSK 1925 e.V.	MHK	1438	Schwert, Sascha	LG RWE Power	MHK
251	Schmitz, Stefan	RWE Power	MHK	1439	Schwitanski, Dorian	Denver Broncos	M30
1413	Schmitz, Svenja		WHK	1440	Scribe, Caroline		W30
162	Schmitz-Gutierrez,	Kreissparkasse Köln	WHK	1441	Secen, Silvio		M35
1414	Schneider, Anna	Lords of Locomotion	W30	617	Sedef, Jeannine	NORMA	WHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
1442	Seeler, Julia		WHK	182	Sträßer, Pia	MACS Azubis	WHK
1443	Seibert, Julian		MU12	1467	Ströbelt, Reiner		M50
1444	Seibert, Marcus		M50	1468	Strohhäcker, Carsten		M45
1445	Seibert, Rebecca		WU10	798	Strube, Thomas	Justiz NRW	M40
220	Seidel, Gregor	NORMA	MHK	1469	Stubbe, Nicole		W30
618	Seker, Atilla	NORMA	MHK	114	Succu, David Antonio	Johnson Controls	MHK
1446	Seliniotakis, Nadine		W35	1470	Sucha, Jacqueline		WHK
1447	Sellmann, Nina		WHK	1471	Sucha, Martina		W50
1448	Seppelt, André		M50	799	Süß, Alexander		M30
165	Sesar, Luka	Kreissparkasse Köln	MHK	1472	Sutter, Romy		WHK
254	Sevenich, Andreas	RWE Power	MHK	458	Swennen, Klaus	Gothaer	M55
486	Severin, Berenike	HCA	WU10	459	Swennen, Ursula	Gothaer	W55
57	Sezer, Aziz	Aldi Süd	MHK	166	Taddey, Tim	Kreissparkasse Köln	MHK
190	Sezer, Sarikaya	NISSAN CENTER	MHK	59	Tapar, Büsra	Aldi Süd	WHK
1449	Siburg, Simona		W35	60	Tasdelen, Esra	Aldi Süd	WHK
1450	Sicking, Jan-Hendrik	Pulheimer SC	M40	1473	Taxhet, Martina		W45
1451	Siegel, Florian	TheGinnNastics	MHK	1474	Te Pass, Christine	ASV	W50
1452	Siegel, Dr. Jörg	Siegel Triathlon Team	M60	1475	Tegtmann, Yannick	Cinedom-Laufteam	MHK
88	Silbereisen, Fabienne	Bechtle	WHK	1476	Tempel, Christine	LaufmamaLauf	W35
619	Silski, Christian	NORMA	MHK	1477	Ten Thij, Thomas	MACH3 Köln e.V.	M35
1453	Simmons, Issac	kernpunkt	M30	639	Teplitzky, Nikita	Unicepta	MHK
620	Skobrak, Agnes	NORMA	W35	800	Tesch, Andreas		M45
621	Skobrak, Oceora	NORMA	WHK	1478	Tesch, Friedrich	Sebastianus Balkhausen	M55
1454	Smolka, Christian		M35	1479	Teuber, Lisa	Universitätsklinikum	WHK
1455	Smollich, Christoph	S.P.A.M.	MHK	256	Thanner, Marius	RWE Power	MU20
533	Snella, Michal	NetCologne	MHK	1480	Thieme, Dieter	TuS Köln rrh.	M50
525	SOHNI, Marion	LLG St. Augustin	W45	1481	Thieme, Ursula	TuS Köln rrh.	W50
526	SOHNI, Thorsten	LLG St. Augustin	M45	1482	Thomas, Andre		M30
457	Soldat, Maren	Gothaer	W30	801	Thomas, Carsten	Shoe4Africa	M35
622	Solisch, Malgorzata	NORMA	W35	1483	Thomas, Marcel		MHK
58	Solmaz, Abdullah	Aldi Süd	MHK	528	Thoraus, Nathanael	LT DSHS Köln	MU16
1456	Sommer, Hannelore		W55	1484	Thorid, Kirsten	Lauffreunde Vlaten-Köln	W45
794	Spaarschuh, Jonathan		MHK	1485	Thorn, Sina		WHK
795	Speer, Kevin		MHK	1486	Thurwach, Rüdiger	Elektro Thurwach GmbH	M55
238	Spiecker, Franziska	RheinEnergie	WHK	257	Titz, Jessica	RWE Power	WHK
255	Spieß-Thelen, Emma	RWE Power	WU20	624	Tokgozoglu, Edibe	NORMA	WHK
1457	Spill, Marco		M35	803	Tolle, Leif		M40
1458	Spiller, Yvonne		W30	802	Tönnies, Ulrich	Topgun Runners	MHK
437	Spiske, Saskia		WHK	1487	Törfler, William		MHK
623	Sporkert, Christian	NORMA	M30	61	Tourza, Umrn	Aldi Süd	MHK
1459	Stahl, Teresa		W30	1488	Trenz, Stefan		M40
1460	Stammel, Tom		MHK	1489	Triebus, Jennifer		W30
634	Steckel, Manfred	TriathlonSteckelCologne	MHK	804	Tschochner, Micha		M45
1461	Steckenborn, Nadine		WHK	62	Türköz, Mikail	Aldi Süd	MHK
487	Steffan, Achim	HCA	MU10	63	Ubber, Marco	Aldi Süd	MU20
1462	Steguweit, Melanie		W40	64	Uldasev, Islomjon	Aldi Süd	MHK
1463	Stein, Hans-Jörg		M60	1490	Ullrich, Christian		M35
1464	Stein, Lothar		M55	805	Urban, Alexandra		W35
515	Steinebach, Ulf	Köln läuft	M40	167	Urfey, Elisabeth	Kreissparkasse Köln	W30
1465	Steinle, Melanie	MACH3 Köln e.V.	W35	1491	Utecht, Prof. Dr.		W30
1466	Stengel, Martin	Cinedom	M30	1492	Utecht, Dr. Markus		M35
221	Stenzel, Benjamin	NORMA	MHK	239	Üzümcü, Atasoy	RheinEnergie	MHK
796	Stephan, Heinz		M55	1493	Van Dinter, Michael	TV Orken	M40
438	Steup, Hannah		WHK	20	Van Even, Anna		WHK
107	Stobbe, Denise	Carglass GmbH	WHK	1494	Van Loon, Roy	Fit-mit-Sven	M30
797	Stormanns, Hannah		WHK	1495	Van Rijswijk, Nora		W35
89	Strassburger, Carsten	Bechtle	M40	806	Van Son, Arnout	LT Siebengebirge	M50

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
460	Vehreschild, Tim	Gothaer	M35	1533	Werner, Dr. Nadine	Atemlos durch die Stadt	W30
1496	Verlaat-Wiertzema,		WHK	1534	Wetzel, Andreas	LeseWelten	M60
1497	Vetter, Raimund	Diabetes Programm	M60	1535	Wetzel, Anna	LeseWelten	WU18
168	Vetterling, Dennis	Kreissparkasse Köln	MHK	1536	Wetzel, Neele	LeseWelten	WU16
169	Vetterling, Dennis	Kreissparkasse Köln	MHK	1537	Weyand, Anja		W35
1498	Vinzelberg, Julia		W35	809	Weyer, Oliver	congstar gmbh	M35
1500	Voellmecke, Frank	Wolleflitzer	M40	1538	Weyer-Lichy, Juliane		W30
1501	Voellmecke, Lars	Wolleflitzer	MU14	1539	Wicha, Gábor	OSE	M35
222	Vogel, Alexander	NORMA	MHK	810	Wichmann, Thomas	Run Squad CGN	M45
461	Vogel, Jörg	Gothaer	M45	1540	Wick, Torsten		M40
1502	Vogel, Sabine		W40	627	Wiechert, Kerstin	NORMA	W30
1503	Vogel, Ulrich		M35	1541	Wiens, Lara		WHK
1504	Vogt, Franz		M45	1542	Wierk, Andreas		M45
625	Vogt, Winfried	NORMA	M45	1543	Wiethölter, Alina		WHK
1505	Voigt, Anton		M30	1544	Wild, Michael	VINCEROLA	M40
1499	Völker, Christian		M40	1545	Wilhelm-Beck, Jutta		W50
1506	Von Carlowitz, Hans		M50	116	Will, Julia Rebecca	Johnson Controls	WHK
1507	Von Goscinski,		M30	1546	Willamowski, Peter		M45
807	Von Hänisch, Carl		MHK	1547	Willenborg, Sebastian		M30
258	Von Krüchten, Julia	RWE Power	WHK	273	Willmaser, Sven	Team Möbel Hausmann	MHK
439	Von Lovenberg, Nina		WHK	1548	Willms, Florian		M35
259	Von Ostrowski,	RWE Power	WHK	1549	Willms, Nora		W30
488	Von Velsen, Christiane	HCA	W45	1550	Willms, Philipp		MHK
489	Von Velsen, Julius	HCA	MU12	1551	Willwerth, Lisa	MTV	WHK
170	Voolstra, Sebastian	Kreissparkasse Köln	M30	191	Wilmschöfer, Ingrun	NISSAN CENTER	W40
1508	Vossler, Lennart		MHK	1552	Wirsing, Andreas	Gothaer	M50
808	Voyatzis, Eftichios		M35	1553	Wirtz, Chris		MHK
240	Vüst, Bianca	RheinEnergie	WHK	1554	Wirtz, Heidi		W45
1509	Wader, Jens		M40	65	Wirtz, Michael	Aldi Süd	MHK
1510	Wahlen, Edith	ERGO sports	W45	516	Wischeidt, Claudia	Köln läuft	W50
1511	Waldau, Svenja		WHK	517	Wischeidt, Lino	Köln läuft	M60
1512	Walder, Lars	kernpunkt	M35	1555	Wischer, Sigrid		W50
1513	Wallenborn, Sonja	Nordseekrabben	W50	1556	Wisplinghoff, Dr.	VINCEROLA	M40
1514	Wallenfang, Janine		W30	462	Witzgall, Andreas	Gothaer	M50
1515	Wallenfang, Rabea		W30	463	Witzgall, Stefan	Gothaer	M50
1516	Wallocha, Jürgen		M45	628	Wolany, Andrea	NORMA	W45
1517	Wandschneider, Anne		W35	629	Wolany, Willi	NORMA	M50
1518	Wangler, Sara		W30	630	Wolf, Claudia	NORMA	WHK
490	Warweg, Justus	HCA	MU12	1557	Wolf, Michaela	Crossfit Leverkusen	W35
1519	Waßer, Peter	Kotties Lauf Freunde	M55	1558	Wolf, Tobias		M30
1520	Wawro, Sandra	Wawrockisch	WHK	811	Wolff, Jannik	Pulheimer SC	MU18
1521	Weber, Andrea		W45	1559	Wolff, Sandra		W45
1522	Weber, Axel	XTrail-Aktiv	M45	223	Wolfgarten, Jaqueline	NORMA	WHK
1523	Weber, Klaus		M50	90	Wolfsky, Jan	Bechtle	M50
115	Weber, Lucas	Johnson Controls	MHK	812	Wolfgarten, Daniel	Wolli Runners Wolsdorf	M35
171	Weber, Sven	Kreissparkasse Köln	MHK	1560	Wülfrath, Daniel		M35
1524	Weber, Ulrike		W50	1562	Wurda, Werner	Diabetes Programm	M55
1525	Weidmann, Gabriele		W55	1563	Wurzel, Nicole		W35
1526	Weidner, Bernd		MHK	813	Wüst, Hans Werner	ASV Köln	M65
1527	Weingarten, Kim		WHK	1561	Wüstefeld, Silke	RunningKäfer	W45
172	Weinreich, Kai Marvin	Kreissparkasse Köln	MHK	631	Wycisk, Sebastian	NORMA	M35
1528	Weirich, Jan		MHK	1564	Yadav, Sharon		W40
1529	Weißenberg, Martin		M35	66	Yandim, Hakan	Aldi Süd	MHK
1530	Weissenborn, Melanie		W30	67	Yelaldi, Alime	Aldi Süd	WHK
1531	Wellmann, Carmen	Lords of Locomotion	W35	68	Yesilbag, Bekir	Aldi Süd	MHK
1532	Wempe, Anette		W30	632	Yilmaz, Ali	NORMA	MHK
626	Wenzel, Florian	NORMA	MHK	69	Yilmaz, Firat	Aldi Süd	MHK

<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>AK</u>
70	Yilmaz, Özgür	Aldi Süd	MHK				
633	YolV, Engin	NORMA	MHK				
1565	Zahn, Johanna	TriathlonSteckelCologne	WHK				
1566	Zak, Danuta		W55				
1567	Zak, Evelin		W30				
274	Zapf, Robin	Team Möbel Hausmann	MHK				
71	Zec, Drazen	Aldi Süd	M35				
224	Zeleznova, Marina	NORMA	WHK				
534	Zels, Sascha	NetCologne	M35				
1568	Zender, Christiane		W30				
1569	Zens, Simon		M30				
91	Zgrzebski, Waldemar	Bechtle	M50				
72	Ziberi, Muammer	Aldi Süd	MU20				
260	Ziegler, Franziska	RWE Power	WHK				
1570	Ziekow, Eike		M30				
92	Zielke, Daniel	Bechtle	MHK				
518	Zienke, Stefan	Köln läuft	M50				
1571	Zilligen, Patrick		MHK				
275	Zimmer, Tim	Team Möbel Hausmann	MU20				
1572	Zimmer-Beukert, Sonja		W40				
1573	Zimmermann,		MU14				
1574	Zimmermann, Anna		W40				
1575	Zimmermann,		WHK				
1576	Zimmermann, Thomas		M45				
225	Zorc, Bobby	NORMA	MHK				
814	Zotos, Theodoros		M35				
1577	Zurkowski, Jennifer		WHK				
815	Zwickert, Patrick	Lavakraft	M45				