







### Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des 4. Kölner AzubiRuns

mit den nachfolgenden Informationen möchten wir versuchen die meisten Eurer Fragen rund um unseren Lauf am 26. März 2017 zu beantworten. Alle Informationen findet Ihr wie gewohnt auch im Netz unter <a href="https://www.koelner-azubirun.de">www.koelner-azubirun.de</a>

Wir freuen uns auf einen tollen Lauf und zahlreiche begeisterte AzubiRunner!

#### Euer

Leichtathletik-Team Deutsche Sporthochschule Köln e.V.















## - Teilnehmerinformation -

#### Anmeldung geschlossen!

Die Anmeldung für den 4. Kölner AzubiRun ist nun geschlossen. Für diejenigen, die den offiziellen Anmeldeschluss verpasst haben, gibt es aber noch die Möglichkeit der Nachmeldung. Für zusätzliche 5,- Euro Nachmeldegebühr könnt ihr euch im Rahmen der Startunterlagenausgabe noch euren Platz beim 4. Kölner AzubiRun sichern.

Allerdings nur solange der Vorrat reicht.

#### Starterlisten

Überprüft bitte einfach eure Anmeldedaten in der Starterliste auf unserer Homepage <u>www.koelner-azubirun.de</u>. Hier könnt ihr euch eure Startnummer raussuchen und diese bei Abholung der Startunterlagen angeben. So wird eure Abholung zu einer schnellen Nummer.

#### **Charity**

Der gute Zweck läuft mit. Das Leichtathletik-Team DSHS Köln spendet pro Finisher 1,50 Euro an das Mukoviszidose Zentrum Köln... tut was Gutes!















### - Teilnehmerinformation -

#### Startunterlagenausgabe

Um an den Start gehen zu können, braucht Ihr unbedingt Eure Startnummer inkl. des B-Tags zur Zeitmessung. Dieser B-Tag wird euch automatisch zugewiesen und befindet sich auf der Rückseite eurer Startnummer.

Wer selber keine Zeit hat seine Startunterlagen abzuholen, kann gerne eine Bekannte / einen Bekannten vorbeischicken, um die Unterlagen von uns zu erhalten. Hierzu benötigen wir lediglich den Namen des Teilnehmers, sowie die dazugehörige Startnummer, die Ihr in der Startliste auf unserer Homepage findet.

Die Ausgabe der Startunterlagen findet an folgenden Terminen und an folgenden Orten statt:

Samstag, 25. März 2017 **DINGER's Gartencenter** Goldammerweg 361 50829 Köln von 10 bis 15Uhr

**Sonntag, 26. März 2017** Start- / Zielbereich des Laufs Kitschburger Str./Friedrich-Schmidt-Str. 50933 Köln 8 bis 11.15 Uhr

WIR BITTEN MÖGLICHST VIELE TEILNEHMER BEREITS AM SAMSTAG DIE STARTUNTERLAGEN ABZUHOLEN, DAMIT EIN REIBUNGSLOSER ABLAUF AM SONNTAG ERFOLGEN KANN. IHR KÖNNT EUCH DANN GANZ AUF DEN LAUF KONZENTRIEREN UND ENTSPANNT ZUM START GEHEN.













## - Teilnehmerinformation -

#### **Zeitmessung**

Die Zeitnahme erfolgt per Chronotrack-Verfahren mit B-Tag auf der Rückseite der Startnummer. Die Startnummer darf deshalb nicht geknickt werden und muss vorn am Trikot befestigt sein. Eine Zeitmessung ohne das Tragen Eurer Startnummer ist nicht möglich! Bitte die Startnummer nicht knicken!

#### Start | Ziel | Strecke

Start und Ziel befinden sich im Kölner Stadtwald auf der Kitschburger Straße in der Nähe des Tennisclubs Lese Grün-Weiß, Friedrich-Schmidt-Straße 99, 50933 Köln.

Der Start des AzubiRuns im Rahmen des FunLaufs beim 5. Kölner Frühlingslauf mit den variablen Streckenlängen 3,4km, 6,7km oder 10km erfolgt um 11.30 Uhr. Zielschluss für den Lauf ist um 13.15 Uhr.

Im AzubiRun könnt ihr noch während des Laufs entscheiden, welche Streckenlänge Ihr laufen möchtet. Egal ob eine (3,4km), zwei (6,7km) oder drei Runden (10km). Im Start- und Zielbereich besteht nach jeder Runde die Möglichkeit nach rechts in das Ziel einzulaufen, oder noch eine zweite oder dritte Runde dranzuhängen. Habt ihr die Ziellinie einmal überquert, ist der Lauf für beendet.

Einen Link zum Streckenplan findet Ihr unter www.koelner-azubirun.de unter der Rubrik "Der Lauf / Strecken".













## - Teilnehmerinformation -

#### **Hinweis!**

Techniker

Die Strecke ist DLV-Vermessen. Die Vermessung der Strecke wurde auf der Grundlage der internationalen Wettkampfregel 240.3 (IWR) durch einen lizensierten DLV-Vermesser durchgeführt und erfüllt die Vorgaben des DLV-Streckenzertifikats (bestenlistenfähig).

#### **Ergebnisse / Siegerehrung**

Auf unserer Homepage <u>www.koelner-azubirun.de</u> findet Ihr nach dem Lauf einen Link zu den Ergebnislisten. Dort könnt Ihr Euch auch eure individuelle Online-Urkunde ausdrucken.

Für die Siegerinnen und Sieger des AzubiRuns wird es unmittelbar nach dem Lauf gegen 13.10Uhr eine Siegerehrung geben. Hierbei erhalten die Plätze 1-3 Sachpreise unserer Partner. Geehrt werden auch die jeweils drei schnellsten Azubis und Azubinnen im Team.

















## - Teilnehmerinformation -

#### Verpflegung

Auch in diesem Jahr wird es natürlich eine Strecken- & Zielverpflegung geben. Wir bieten Wasser, Obst. Darüber hinaus gibt es in Ziel noch eine kleine Belohnung:

#### Zielverpflegung mit Krombacher ALKOHOLFREI

An der Krombacher ALKOHOLFREI Erfrischungsinsel können sich alle erwachsenen Teilnehmer des diesjährigen Laufs nach dem Zieleinlauf aktiv mit einem Gratisgetränk aus dem Krombacher ALKOHOLFREI Sortiment erfrischen. Genießen Sie ein wohlverdientes Krombacher Weizen -, Radler – oder Weizen-Radler Alkoholfrei. Das sind natürliche, geschmackvolle Durstlöscher! Überzeugen Sie sich selbst!

#### **Anreise | Parken**

Wir raten dringend zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln! Mit der Linie 1 könnt Ihr direkt bis zur Haltestelle "Maarweg" fahren. Von dort erreicht Ihr die Startunterlagenausgabe sowie Start und Ziel bequem zu Fuß in kürzester Zeit. Es stehen keine öffentlichen Parkplätze zur Verfügung. In den umliegenden Straßen ist das Parken nur in sehr begrenztem Umfang möglich.

#### **Taschenablage**

Taschen können in Kooperation mit den Johannitern in Ihrem Sanitätszelt abgestellt werden. Eine Haftung muss allerdings ausgeschlossen werden.

#### Dranbleiben!

Schon im Juli geht es mit unserem 4. Kölner ZooLauf weiter.















- Teilnehmerinformation -

Schaut mal vorbei: www.koelner-zoolauf.de



Oder hier: www.koelner-halbmarathon.de









