



KÖLNER



azubi run

Sonntag, 18. März 2018



TEILNEHMERINFORMATION

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des
5. Kölner AzubiRuns,

mit den nachfolgenden Informationen möchten wir versuchen die meisten Eurer Fragen rund um unseren Lauf am 18. März 2018 zu beantworten. Alle Informationen findet Ihr wie gewohnt auch im Netz unter

www.koelner-azubirun.de

Wir freuen uns auf einen tollen Lauf und zahlreiche Azubis!

Euer

Leichtathletik-Team Deutsche Sporthochschule Köln e.V.

Anmeldung geschlossen | Starterlisten

Die Anmeldung für den 5. Kölner AzubiRun ist geschlossen. Für alle, die den offiziellen Anmeldeschluss verpasst haben, gibt es noch die Möglichkeit sich nachzumelden. Nachmeldungen (5,- Euro Nachmeldegebühr) sind im Rahmen der Startunterlagenausgabe noch möglich solange Plätze noch vorhanden sind. Überprüft bitte eure Anmeldedaten in der Starterlisten. Einen Link zur Starterliste findet ihr auf unserer Website www.koelner-azubirun.de.

Startunterlagenausgabe

Um an den Start gehen zu können, benötigt ihr eine Startnummer inkl. des darauf befindlichen B-Tags für die Zeitmessung. Der Chip befindet sich bei Abholung der Startunterlagen bereits auf der Rückseite eurer Startnummer. Diese ist während des Laufs zwingend vorne am Trikot zu tragen, um eine Zeitmessung realisieren zu können.

Es werden keine ChampionChips benötigt!

Die Ausgabe der Startunterlagen findet an folgenden Terminen und an folgenden Orten statt:

Samstag, 17. März 2018

von 10.00 bis 15.00 Uhr

Dinger´s Gartencenter | Goldamerweg 361 | 50829 Köln

Sonntag, 18. März 2018

von 8 bis 11.15 Uhr

Start-/Zielbereich | Friedrich-Schmidt-Str./ Ecke Kitschburger Str. 50933 Köln

Wir bitten möglichst viele Teilnehmer, bereits am Samstag die Startunterlagen abzuholen, damit ein reibungsloser Ablauf am Sonntag erfolgen kann. Ihr könnt euch dann auch ganz auf den Lauf konzentrieren und entspannt zum Start gehen.

Chronotrack Zeitmessung

Die Zeitnahme erfolgt per Chronotrack "Single-Use" Chip. Eine Teilnahme ohne Startnummer mit aufgeklebtem Chip ist nicht möglich! Mit erfolgreicher Anmeldung erhaltet Ihr automatisch einen Chip, der auf die Rückseite eurer Startnummer geklebt wird.

Bitte achtet darauf, dass die Startnummer nicht geknickt wird, da sonst der Zeit-Chip beschädigt werden kann. Die Startnummer ist vorneam Trikot zu tragen!



Start | Ziel | Strecke

Start und Ziel befinden sich im Kölner Stadtwald auf der Kitschburger Straße in der Nähe des Tennisclubs Lese Grün-Weiß, Friedrich-Schmidt-Straße 99, 50933 Köln.

Der Start des AzubiRuns im Rahmen des FunLaufs beim 5. Kölner Frühlingslauf mit den variablen Streckenlängen 3,4km, 6,7km oder 10km erfolgt um 11.30 Uhr. Zielschluss für den Lauf ist um 13.15 Uhr.

Im AzubiRun könnt ihr noch während des Laufs entscheiden, welche Streckenlänge ihr laufen möchtet. Egal ob eine (3,4km), zwei (6,7km) oder drei Runden (10km). Im Start- und Zielbereich besteht nach jeder Runde die Möglichkeit nach rechts in das Ziel einzulaufen, oder noch eine zweite oder dritte Runde dranzuhängen. Habt ihr die Ziellinie einmal überquert, ist der Lauf für beendet. Einen Link zum Streckenplan findet ihr unter www.koelner-azubirun.de unter der Rubrik „Der Lauf / Strecken“.

Verpflegung

Auch in diesem Jahr wird es natürlich eine Zielverpflegung geben. Wir bieten Wasser, Obst und Müsliriegel.

Wenn du für den Kölner Frühlingslauf noch etwas Sofort-Energie benötigst, dann ist der Gel-Chip in deinem Starterbeutel genau richtig. Mit Pflanzenextrakten aus Rhodiola und Guarana sorgt er für den mentalen Kick. Dann schaffst du es auch aufs Treppchen und gewinnst ein Siegerpaket mit hochwertigen Sportprodukten „made in Germany“. Mehr Infos unter: www.ultra-sports.de

Zielverpflegung

Im Ziel erwartet alle Läuferinnen und Läufer eine frisches Krombacher 0,0%. Wasser, Bananen und Müsliriegel gibt es natürlich auch als Belohnung.

Hinweis!

Die Strecke ist DLV-Vermessen. Die Vermessung der Strecke wurde auf der Grundlage der internationalen Wettkampffregel 240.3 (IWR) durch einen lizenzierten DLV-Vermesser durchgeführt und erfüllt die Vorgaben des DLV-Streckenzerifikats (bestenlistenfähig).

Ergebnisse / Siegerehrung

Auf unserer Homepage www.koelner-azubirun.de findet ihr nach dem Lauf einen Link zu den Ergebnislisten. Dort könnt ihr Euch auch eure individuelle Online-Urkunde ausdrucken.

Für die Siegerinnen und Sieger des AzubiRuns wird es unmittelbar nach dem Lauf gegen 13.10Uhr eine Siegerehrung geben. Hierbei erhalten die Plätze 1-3 Sachpreise unserer Partner. Geehrt werden auch die jeweils drei schnellsten Azubis und Azubinnen im Team.

Charity

Der gute Zweck läuft mit. Das Leichtathletik-Team DSHS Köln spendet pro angemeldetem Teilnehmer 1,50 Euro an das Mukoviszidose-Zentrum Köln. Auch hier gilt wieder:

Tu was Gutes, laufe mit!



Anreise | Parken

Wir raten dringend zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln! Mit der Linie 1 könnt Ihr direkt bis zur Haltestelle "Maarweg" fahren. Von dort erreicht Ihr die Startunterlagenausgabe sowie Start und Ziel bequem zu Fuß in kürzester Zeit. Es stehen keine öffentlichen Parkplätze zur Verfügung. In den umliegenden Straßen ist das Parken nur in sehr begrenztem Umfang möglich.

Umkleiden | Duschen | Taschenablage

Im Clubhaus des Tennisclubs Lese Grün-Weiß stehen in sehr begrenztem Umfang Umkleiden und Duschen zur Verfügung. Die Taschen können in Kooperation mit den Johannitern in Ihrem Sanitätszelt abgestellt werden. *Eine Haftung muss allerdings ausgeschlossen werden.*

Dranbleiben!

Unser beliebter Kölner Zoolauf wird 6. Jahre. Und wie jedes Jahr werden wir ausgebucht sein. Sichert euch daher schnell noch Euren Startplatz für den 13. Juni 2018.

Außerdem feiern wir in diese, Jahr 20. Jahre Kölner Halbmarathon. Seid dabei und feiert mit uns zusammen.



**Wir wünschen Euch allen
einen tollen und erfolgreichen
AZUBIRUN 2018**

**KÖLNER**
halb marathon
Sonntag, 26. August 2018